

ABSTRAK

Vivik Prehatini, NIM 1840110111, “Efektivitas Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan *Behavioral* Terhadap Pembentukan Kemandirian Eks Psikotik Di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa Dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus”. Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institut Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Program Studi Bimbingan Konseling Islam.

Penelitian ini bertujuan untuk. *Pertama*, untuk mengetahui hasil bimbingan kelompok dengan pendekatan behavioral terhadap pembentukan kemandirian eks psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus. Dan *kedua*, untuk mengetahui keefektifan bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* terhadap pembentukan kemandirian eks psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus.

Penelitian ini merupakan kategori kuantitatif. Menggunakan desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *non-probability*, yaitu sampel yang tidak memberi peluang atau kesempatan sama bagi setiap populasi untuk dipilih menjadi sampel, dengan menggunakan jenis *purposive sampling*, instrument penelitian menggunakan angket, kemudian analisis data yang digunakan adalah Uji-T berpasangan (*paired sampel T-test*) dengan bantuan *SPSS versi 20.00*.

Hasil penelitian ini menunjukkan: *pertama*, Hasil bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* dapat dilihat dari keseharian mereka yang awalnya bisa dikatakan kemandiriannya rendah, setelah mengikuti bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral*, terdapat perubahan yang cukup baik dimana awal mereka masih ketergantungan pada orang lain, sekarang mulai bisa mandiri tanpa bergantung pada orang lain. Hasil bimbingan kelompok juga dapat dilihat dari perbedaan skor *pretest* dan *posttest* kemandirian pasien eks psikotik, *pretest* mendapat nilai rata-rata 40,20 dan *posttest* mendapat nilai rata-rata 74,10. Dari nilai rata-rata antara *pretest* dan *posttest* menunjukkan adanya peningkatan kemandirian yang berarti kemandirian pada eks psikotik telah terbentuk setelah diberikan bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* dengan teknik *modelling*. *Kedua*, Dari hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai sig (2-tailed) $0,00 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* efektif terhadap pembentukan kemandirian eks psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat mental Jalma Sehat Kudus

Kata Kunci: Bimbingan Kelompok, Pendekatan *Behavioral*, Kemandirian, Eks Psikotik.