

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN MUNAQOSYAH</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>PEDOMAN LITERASI ARAB LATIN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Sistematika Penulisan.....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>8</b>
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Bimbingan Kelompok.....	8
2. Pendekatan <i>Behavioral</i> .....	13
3. Kemandirian.....	20
4. Eks Psikotik .....	23
B. Penelitian Terdahulu.....	27
C. Kerangka Berpikir .....	31
D. Hipotesis .....	32
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>34</b>
A. Jenis dan Pendekatan.....	34
B. Setting Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel.....	35
D. Desain dan Definisi Operasional Variabel .....	36
E. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	40
F. Teknik Pengumpulan Data .....	42
G. Teknik Analisis Data.....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>47</b>
A. Hasil Penelitian.....	47
1. Gambaran Umum Yayasan Pantli Rehabilitasi Jalma Sehat Kudus .....	47

2. Sejarah Yayasan Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Kudus.....	48
3. Letak Geografis Yayasan Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Kudus .....	49
4. Visi, Misi dan Tujuan Yayasan Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Kudus.....	49
5. Struktur Organisasi Yayasan Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Kudus.....	50
6. Sarana dan Prasarana Yayasan Panti Rehabilitasi Jalma Sehat Kudus.....	51
7. Program Kegiatan .....	52
B. Analisis Pembahasan.....	52
1. Hasil Pengujian Pengembangan Instrumen.....	52
a. Uji Validitas.....	52
b. Uji Reliabilitas.....	54
C. Uji Asumsi Dasar .....	55
1. Uji Normalitas Data.....	55
2. Uji Homogenitas.....	56
D. Analisis Data .....	57
1. Hasil Pretest Kemandirian Eks Psikotik .....	58
2. Pelaksanaan Bimbingan Kelompok .....	59
3. Hasil Posttest Kemandirian Eks Psikotik.....	66
4. Uji Hipotesis .....	67
E. Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
1. Hasil Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan <i>Behavioral</i> terhadap Pembentukan Kemandirian Eks Psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus.....	68
2. Efektivitas Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan <i>Behavioral</i> terhadap Pembentukan Kemandirian Eks Psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat Mental Jalma Sehat Kudus.....	70
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

**DAFTAR TABEL**

Tabel 3.1 Desain One Group .....36  
 Tabel 3.2 Kisi-kisi Indicator Angket Kemandirian .....39  
 Tabel 3.3 Skor Alternatif Jawaban .....43  
 Tabel 4.1 Sarana Prasarana.....51  
 Tabel 4.2 Program Kegiatan.....52  
 Tabel 4.3 Uji Validitas Instrumen Kemandirian .....53  
 Tabel 4.4 Output Uji Reliabilitas Instrumen Variabel.....55  
 Tabel 4.5 Hasil Output Pretest Posttest Kemandirian .....56  
 Tabvel 4.6 Uji Homogenitas.....57  
 Tabel 4.7 Hasil Pretest Kemandirian Eks Psikotik .....58  
 Tabel 4.8 Hasil Posttest Kemandirian Eks Psikotik .....67  
 Tabel 4.9 Hasil Output Uji Hipotesis .....68



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....32

