

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* dapat dilihat dari keseharian mereka yang awalnya bisa dikatakan kemandiriannya rendah, setelah mengikuti bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral*, terdapat perubahan yang cukup baik dimana awal mereka masih ketergantungan pada orang lain, sekarang mulai bisa mandiri tanpa bergantung pada orang lain. Hasil bimbingan kelompok juga dapat dilihat dari perbedaan skor *pretest* dan *posttest* kemandirian pasien eks psikotik, *pretest* diperoleh nilai rata-rata 40,20 dan nilai rata-rata *posttest* 74,10. Dari nilai rata-rata antara *pretest* dan *posttest* menunjukkan adanya peningkatan kemandirian yang berarti kemandirian pada eks psikotik telah terbentuk setelah diberikan bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* dengan menggunakan teknik *modelling*.
2. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai sig (2-tailed) $0,00 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* efektif terhadap pembentukan kemandirian eks psikotik di Yayasan Panti Rehabilitasi Gangguan Jiwa dan Cacat mental Jalma Sehat Kudus.

B. Saran

1. Bagi Eks Psikotik

Bagi eks psikotik diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kemandirian yang telah terbentuk setelah mengikuti kegiatan bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* dan dapat mengaplikasikan dalam kehidupan sehari-hari.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mengembangkan penelitian yang berkaitan tentang efektivitas bimbingan kelompok dengan pendekatan *behavioral* terhadap pembentukan kemandirian eks psikotik.