

ABSTRAK

Rifki Septiawan, 1740110004. *Peningkatan Life Skill Melalui Bimbingan Karir Bagi Penyandang Disabilitas Mental Di BRSPDM Margo Laras Pati.* Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Institute Agama Islam Negeri Kudus. Skripsi. Progam Studi Bimbingan Konseling Islam.

Penelitian ini memiliki tiga pokok tujuan. Pertama, mengetahui metode bimbingan karir untuk meningkatkan *life skill* bagi penyandang disabilitas mental di BRSPDM Margo Laras Pati. Kedua, mengetahui bentuk-bentuk *life skill* bagi penyandang disabilitas mental di BRSPDM Margo Laras Pati. Ketiga, mengetahui faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan bimbingan karir untuk meningkatkan *life skill* bagi penyandang disabilitas mental di BRSPDM Margo Laras Pati.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian lapangan (*field research*), kemudian pendekatan penelitian yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan sumber datanya adalah data primer dan sekunder. Teknik pengumpulan data didapatkan data proses wawancara, observasi dan dokumentasi. Pemilihan subjek penelitian menggunakan *purposive sampling*, jumlah informan penelitian ini ada 6, adapun informannya yaitu: kepala rehabilitasi, pekerja sosial, psikolog, perawat, instruktur vokasional, penerima manfaat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa, 1) Dalam pelaksanaan layanan yang diberikan PM ada 2 metode bimbingan karir yang diterapkan diantaranya adalah a) metode kelompok, b) metode individu. 2) Untuk bentuk *life skill* yang dikembangkan adalah diawali dengan membenahi a) Personal skillnya terlebih dahulu kemudian b) Sosial skill, c) Vokasional skillnya (pertanian, membuat, kerajinan tangan). 3) Faktor penghambat dalam pemberian layanan adalah terbatasnya Diklat untuk Peksos, kurangnya fungsi proses kognitif PM, kurangnya jumlah peksos. Dan untuk faktor pendukung dalam pelaksanaan layanan adalah tenaga profesional yang berpengalaman, pendaftaran yang mudah dan pelayanan gratis, sarana dan prasarana lengkap.

Kata kunci: *Life skill*, Bimbingan karir, Penyandang disabilitas mental