

**EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK  
BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK AVERSI  
TERHADAP PENGURANGAN KEBIASAAN  
MEROKOK REMAJA DESA BRAKAS**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam**

**Oleh:  
Lailatul Fajriyyah  
NIM 1840110118**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

---

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Lailatul Fajriyyah  
NIM : 1840110118  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
Judul : **Efektivitas Konseling Kelompok Behavioral Dengan Teknik Aversi Terhadap Pengurangan Kebiasaan Merokok Remaja Desa Brakas**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 18 November 2021 sampai 03 Agustus 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 03 Agustus 2022  
Pembimbing,

**Fajar Rosvidi, M.Pd.**  
NIP. 199303142019031015



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**  
 Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi  
 saudari:

Nama : Lailatul Fajriyyah  
 NIM : 1840110118  
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
 Program Studi : Bimbingan Konseling Islam (BKI)  
 Judul : **Efektivitas Konseling Kelompok Behavioral Dengan Teknik Aversi Terhadap Pengurangan Kebiasaan Merokok Remaja Desa Brakas**

Telah diujikan pada **19 Agustus 2022** dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Mubasvaroh, M.Ag.</u></b> NIP. 197110261998022001 Ketua/ Penguji I	29/8-22	
<b><u>Rukhaini Fitri Rahmawati, M.Pd.I.</u></b> NIP. 199004072015032008 Penguji II	29/8-22	
<b><u>Hasan Bastomi, M.Pd.I.</u></b> NIP. 198809281034042016 Sekertaris Sidang	29/8-22	
<b><u>Fajar Rosvidi, M.Pd.</u></b> NIP. 199303142019031015 Dosen Pembimbing	29/8	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan Fakultas	29/8	



## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Lailatul Fajriyyah, NIM 1840110118** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 01 Agustus 2022

Yang menyatakan,



**Lailatul Fajriyyah**  
**NIM 1840110118**

## MOTTO

Apapun yang kamu alami semua atas Kehendak-Nya, tetaplah berusaha menjadi baik meskipun belum baik, tetaplah bangkit meskipun selalu terjatuh, dan teruslah menjadi orang yang bermanfaat bagi orang lain.  
*"Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu setelah sekian banyak kesabaran yang kau jalani, yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit."*

**Ali Bin Abi Tholib**



## PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT, yang telah memberikan kenikmatan yang tak terhingga, pertolongan serta petunjuk. Sholawat serta salam selalu tercurah untuk nabi Muhammad SAW yang senantiasa kita nantikan syafaatnya kelak di hari akhir sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya tulis ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah memberikan arti bagi hidup penulis dengan segala perhatian, kasih sayang dan ketulusan yang telah mereka berikan. Karya sederhana ini penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta, bapak Maimun dan Ibu Istianah yang insyaa Allah berada ditempat terbaik disisi Allah SWT. Serta kakak-kakakku Agus Taufiqurrohman, Misbahul Ulum, Niswatun Islamiyah yang dengan tulus membesarkan, menemani dan memberikan yang terbaik untuk penulis. Dan tak lupa untuk keponakan-keponakan penulis yang selalu memberikan keceriaan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studi hingga sekarang. Semoga Allah senantiasa melindungi dan memberikan rahmat-Nya kepada kita.



**PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN**

Konsonan Tunggal					Vokal		
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	Tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ . اِ . اُ	A/a
ث	S/s	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ . اِي . اِي	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ . اُو . اُو	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	هـ	H/h		<b>Ma&gt;dd</b>
خ	KH/kh	ع awal	A'/a'	ء	A'/a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A'/a'	ء	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	<b>Tasydi&gt;d</b>		<b>Ya&gt;'nisbah</b>	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبَّ	Abb	فَلَکِي	Falaky
س	S/s	ك	K/k	رَبَّ	Rabb	عَالَمِي	'a>lamiy
<b>'Ain/Hamzah di Belakang</b>		<b>'Ain/Hamzah di-waqf</b>		ال		<b>Vokal Rangkap</b>	
قَرَع	Qara 'a	الْقُرُوعُ	Al-furu>'	الْقَمَرُ	Al-qamar	غَيْرِي	Gairi>
قَرَأَ	Qara 'a	الْقَضَاءُ	Al-qada}a>'	السَّمْسُ	Al-syams	شَيْئِي	Syai'un
<b>Kata Majemuk dirangkai</b>			<b>Kata Majemuk dipisah</b>			<b>Ta&gt; Marbu&gt;t}ah</b>	
جَمَالُ الدِّينِ		Jama >lud di>n	جَمَالُ الدِّينِ		Jama> lalDi> n	سَاعَةٌ	sa>'ah

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*, Puji dan Syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga karya tulis yang berjudul “**Efektivitas Konseling Kelompok Behavioral Dengan Teknik Aversi Terhadap Pengurangan Kebiasaan Merokok Remaja Desa Brakas**” dapat terselesaikan. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada tauladan kita, Nabi Muhammad SAW yang kita nantikan syafaatnya di *Yaumul Qiyamah*.

Karya tulis skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar sarjana dalam bidang Bimbingan Konseing Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus. Penulis menyadari bahwa karya ini tidak akan selesai tanpa adanya dukungan, bimbingan, serta bantuan dari berbagai pihak. Dan pada kesempatan kali ini, penulis mengucapkan terimakasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si. selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus, yang telah mempersetujui skripsi ini.
2. Ibu Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si. selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus, yang telah memberikan ijin penelitian sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.Si. selaku Kaprodi Bimbingan Konseling Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.
4. Bapak Fajar Rosyidi, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi.
5. Para Dosen, staf dan karyawan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis dapat meyelesaikan penyusunan skripsi.
6. Kepala Desa Brakas bapak Ulil Qurba yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Brakas.
7. Kakakku Agus Taufiqurrohman, Misbahul Ulum, serta Iparku Niswatu Islamiyah, Dwi wahyu atas do’a dan dukungannya.



8. Adik-adikku Adziq, Bintang, Krisna, Fathan dan Farza yang sudah memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini.
9. Teman-taman BKI D 2018 atas pertemanan, dukungan dan motivasinya.
10. Teman-teman PPL Dinas Sosial P2PA tercinta, teman-temanku sepersekiropsian Novi, Hidayah, Tiwi, Ipluk, Chofifah, Afiz, Ana, Dewi, Amira yang selalu memberikan motivasi.
11. Teman terkasihku Syafiah, Vivik, Syifa, Amira, Hidayah yang selalu memberikan do'a dan dukungannya kepada penulis.
12. Serta semua pihak yang sudah berkenan membantu dalam menyelesaikan karya ini yang belum penulis sebutkan.

Pada kesempatan yang berbahagia ini, tak henti-hentinya penulis ucapkan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada seluruh pihak yang telah membantu, sehingga skripsi ini dapat terselasaikan. Hanya do'a yang dapat penulis panjatkan, Semoga Rahmat dan Hidayah-Nya tetap tercurahkan kepada kita dan diberikan balasan atas semua yang telah kita amalkan *Aamiin Ya Rabbal 'alamin*.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna dalam arti yang sebenarnya, namun penulis berharap untuk karya sederhana ini semoga menjadi pembelajaran dan memberikan manfaat bagi kita semua.

Kudus, 01 Agustus 2022  
Penulis

**Lailatul Fajriyah**  
**NIM 1840110118**