

## ABSTRAK

**LAILATUL FAJRIYYAH, 1840110118, EFEKTIVITAS KONSELING KELOMPOK BEHAVIORAL DENGAN TEKNIK AVERSI TERHADAP PENGURANGAN KEBIASAAN MEROKOK REMAJA DESA BRAKAS**

Penelitian ini berawal dari rasa keprihatinan peneliti terhadap kebiasaan merokok remaja di desa peneliti. Sehingga peneliti memutuskan untuk melakukan penelitian ini dengan tujuan untuk. Pertama, mengetahui perilaku merokok remaja yang berada di Desa Brakas. Kedua, mengetahui bsgsimns layanan konseling kelompok behavioral dengan teknik aversi untuk mengurangi perilaku merokok remaja Desa Brakas. Ketiga, untuk mengetahui efektivitas layanan dalam mengurangi kebiasaan merokok remaja di Desa Brakas.

Penelitian ini termasuk dalam kategori kuantitatif. Desain yang digunakan dalam penelitian ini yaitu desain *pre-eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Teknik konseling yang diberikan berupa teknik konseling dengan media *Convert Senitization* atau dengan meminta klien membayangkan perilaku maladaptif yang biasanya dilakukan dan efek negatif dari perilaku tersebut sehingga menimbulkan perasaan bersalah ataupun rasa menyesal. Instrumen penelitian ini berupa angket yang kemudian data yang didapat dianalisis dengan bantuan *SPSS versi 26*.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa, Kebiasaan merokok remaja Desa Brakas sebelum diberikan *treatment* termasuk kedalam kriteria tinggi sampai sangat tinggi dan sesudah diberikan *treatment*, kebiasaan merokok remaja mengalami penurunan. Hal ini didasarkan pada nilai rata-rata hasil *pretest* yaitu 92 dan *posttest* 66. Layanan konseling kelompok behavioral teknik aversi merupakan bantuan yang diberikan oleh konselor kepada konseli, dan dilakukan dalam suasana kelompok untuk mengurangi tingkah laku yang tidak sesuai dengan memberikan hukuman, dengan syarat pemberian hukuman tidak menimbulkan dampak emosional atau fisik yang bersifat negatif seperti menghilangkan nyawa seseorang. Selanjutnya, Pelaksanaan layanan konseling kelompok behavioral dengan teknik aversi dinilai efektif untuk mereduksi kebiasaan merokok remaja Desa Brakas yang dapat dilihat berdasarkan hasil selisih nilai rata-rata sebesar 24,6.

**Kata Kunci:** *Bimbingan Kelompok, Teknik Aversi, Kebiasaan Merokok, Remaja*