

**PENGARUH *SELF MANAGEMENT* TERHADAP  
PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK  
MAHASISWA BKI 2017 DI IAIN KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Penyelesaian Tugas Akhir  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Islam (BKI)**

**Oleh:**

**FARADISATUL KHASANAH  
NIM 1740110070**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM  
JURUSAN BIMBINGAN KONSELING ISLAM  
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 441613  
Kudus 59322

E-mail : [fdki@iainkudus.ac.id](mailto:fdki@iainkudus.ac.id), Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

### PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Faradisatul Khasanah  
NIM : 1740110070  
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam  
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam  
Judul : **Pengaruh *Self Management* Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKI 2017 di IAIN Kudus**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 7 September 2021 sampai dengan 13 September 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 3 Oktober 2022

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

Dr. Masturin, M.Ag

NIP. 197004032001121001

Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I

NIP. 199102132045042016



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM**

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322  
 Telp. (0291) 432677 Email : fdki@iainkudus.ac.id,  
 Website : www. iainkudus.ac.id

**PENGESAHAN MUNAQSYAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi sudara:

Nama/NIM : Faradisatul Khasanah / 1740110067

Fakultas/Prodi : Dakwah dan Komunikasi Islam/Bimbingan  
 Konseling Islam

Judul : **Pengaruh Self Management Terhadap  
 Perilaku Prokrastinasi Akademik  
 Mahasiswa BKI 2017 di IAIN Kudus**

telah diujikan pada 30 November 2022 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<b><u>Dr. Adri Efferri, M.Ag.</u></b> NIP. 19750318200031001 Ketua/Penguji I	6/2022 /12	
<b><u>Dr. Fatma Laili Khoirun Nida', S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197701252009122001 Penguji II	7/2022 /12	
<b><u>H. Ahmad Shofi Muhiddin, Lc. M.S.I.</u></b> NIP. 198804302019031009 Sekretaris Sidang	7/2022 /12	
<b><u>Dr. Masturin, M.Ag.</u></b> NIP. 197004032001121001 Dosen Pembimbing I	12/2022 /12	
<b><u>Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I.</u></b> NIP. 199102132045042016 Dosen Pembimbing II	12/2022 /12	
<b><u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos, M.Si.</u></b> NIP. 197706262005012005 Dekan	12/2022 /12	



**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Faradisatul Khasanah NIM 1740110070 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan/untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 3 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Faradisatul Khasanah

1740110070

## MOTTO

إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ

“Sesungguhnya Allah tidak mengubah keadaan sesuatu kaum sehingga mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri.”

(QS. Ar-Ra'd: 11)<sup>1</sup>



---

<sup>1</sup> Sabrina: *Al-Qur'an, Terjemahan dan Tafsir untuk Wanita* (Bandung: Marwah, 2010), 250.

## PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah memberikan segala kenikmatan, pertolongan, serta petunjuk. Sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai latihan dan media pembelajaran untuk berpikir kritis dan ilmiah. Untuk itu, peneliti mempersembahkan skripsi ini untuk kedua orang tua, yaitu bapak Nasukha dan Ibu Bawon, serta para kakak yang selalu memberikan doa, dukungan dan cinta yang berlimpah kepada peneliti.



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT. yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik. Sholawat salam kita haturkan kepada junjungan Nabi kita Muhammad SAW.

Pada kesempatan ini, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Self Management Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa BKI 2017 di IAIN Kudus.” Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi syarat mencapai gelar sarjana pada jurusan Bimbingan dan Konseling Islam, Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam, Institut Agama Islam Negeri Kudus. Selain itu, diharapkan skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi peneliti ataupun pembaca.

Peneliti mendapatkan banyak bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan banyak-banyak terima kasih kaena telah membantu kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini, diantaranya sebagai berikut:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos. M.Si., selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam pada IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Laili Khoirun Nida, S.Ag., M.SI., sebagai Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Islam pada IAIN Kudus.
4. Dr. Masturin, M.Ag., selaku Dosen Pembimbing pertama dan Heny Kristiana Rahmawati, M.Pd.I selaku Dosen Pembimbing kedua yang sudah bersedia menyisihkan waktu, tenaga, dan pikiran guna memberikan bimbingan serta pengarahan dalam menyusun skripsi.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag. sebagai Kepala Perpustakaan IAIN Kudus yang sudah mengasihikan persetujuan beserta layanan perpustakaan yang diperlukan saat penyusunan skripsi.
6. Para dosen dan seluruh staff IAIN Kudus yang sudah membekali banyak pengetahuan sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Untuk teman-teman seperjuangan yang memiliki andil besar dalam penyusunan skripsi ini.
8. Untuk Nay Unni yang sudah seperti kakak saya yang selalu mendukung dan menemani saya di segala situasi. Serta sahabat-

sahabat saya selalu memberikan dukungan juga sebagai teman diskusi di kala saya kebingungan.

Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi, baik secara langsung ataupun tidak. Saya ucapkan banyak-banyak terima kasih juga mohon maaf yang sebesar-besarnya. Semoga segala kebaikan Anda semua mendapatkan balasan.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masihlah jauh dari kata sempurna, untuk itu segala kritik dan saran sangat dibutuhkan. Dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat baik bagi peneliti ataupun pembaca.

Kudus, 3 Oktober 2022  
Peneliti

Faradisatul Khasanah  
1740110070

