

ABSTRAK

Faradisatul Khasanah (1740110070), PENGARUH *SELF MANAGEMENT* TERHADAP PERILAKU PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA BKI 2017 DI IAIN KUDUS.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk: (1) mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi *self management* mahasiswa BKI 2017 di IAIN Kudus; (2) Mengetahui bentuk-bentuk prokrastinasi akademik mahasiswa BKI 2017 di IAIN Kudus; (3) Mengetahui pengaruh *self management* terhadap perilaku prokrastinasi akademik mahasiswa BKI 2017 di IAIN Kudus. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif korelasi *pearson*. Populasi penelitian sebanyak 26 mahasiswa dengan sampel sebanyak 24 mahasiswa. Teknik pengumpulan data pada penelitian ini adalah angket atau kuisioner yang disebarluaskan melalui WhatsApp dengan bantuan Gform. Guna memperkuat data yang telah peneliti sajikan maka digunakanlah beberapa uji seperti uji validitas melalui dua validator dan bantuan *SPPS Statistict 20*, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, uji hipotesis, dan uji koefisien determinasi (r^2) yang kemudian ditarik kesimpulan. Adapun hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi penurunan tingkat *self management* mahasiswa BKI 2017 adalah faktor kesehatan dan faktor aktivitas. Dimana pada dua faktor tersebut lah yang memiliki sumbangsih paling banyak dalam meningkatkan perilaku prokrastinasi akademik bentuk *dyfunctional avoidance procrastination*. Dari kedua faktor tersebut memiliki tingkat hubungan yang kuat dengan arah negatif. Artinya, ketika *self management* mengalami penurunan maka akan diikuti dengan kenaikan tingkat perilaku prokrastinasi akademik. Begitu juga sebaliknya, ketika *self management* mengalami peningkatan maka akan diikuti dengan penurunan tingkat prokrastinasi akademik. Dengan hasil uji koefisien korelasi (R_{xy}) sebesar -0,862 pada rentang $-1,00 \leq r \leq -0,80$ dan koefisien determinasi (r^2) sebesar 0,743 atau 74,3%. Artinya, *self management* yang rendah memiliki pengaruh sebanyak 74,3% dalam meningkatkan perilaku prokrastinasi akademik.

Kata Kunci : *Self Management*, Prokrastinasi Akademik