

## DAFTAR PUSTAKA

**Buku dan E-Book**

- Buku Panduan Matrikulasi Mahasiswa IAIN Kudus 2021.
- Ghozali, Imam. *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 19*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro, 2011.
- Hartono dan Boy Soedarmadji. *Psikologi Konseling*. Jakarta: KENCANA, 2012.
- Kesumawati, Nila, Allen Marga Retta, dan Novita Sari. *Pengantar Statistik Penelitian*. Depok: Rajawali, 2018.
- Komalasari, Gantina dan Eka Wahyuni. *Teori dan Teknik Konseling*. Jakarta Barat: PT INDEKS, 2016.
- Mahmud, Alimuddin dan Kustiah Sunarty. *Mengenal Teknik-teknik Bimbingan dan Konseling*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar, 2012.  
<https://id.id1lib.org/book/6117751/27a8aa>.
- Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rajawali Pers, 2016.
- Muri Yusuf, A. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Kencana, 2017.  
<https://id.id1lib.org/book/14021842/4c8f06?dsourc=recommen>  
d.
- Narbuko, Cholid dan H. Abu Achmadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Bumi Aksara, 2009.
- Nur Ghufron, M., dan Rini Rismawati. *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media, 2016.
- Rukajat, Ajat. *Pendekatan Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish, 2018.
- Sabrina: *Al-Qur'an, Terjemahan dan Tafsir untuk Wanita*. Bandung: Marwah, 2010.
- Saepul Hamdi, Asep dan E. Bahruddin. *Metode Penelitian Kuantitatif Aplikasi dalam Pendidikan*. Yogyakarta: Deepublish, 2014.
- Sarjono, Haryadi dan Winda Julianita. *SPSS vs LISREL Sebuah Pengantar, Aplikasi untuk Riset*. Jakarta: Salemba Empat, 2019.
- Shortcourse Mudah Menguasai SPSS*. Yogyakarta: CV Andi Offset, 2017.
- Siyoto, Sandu dan M. Ali Sodik. *Dasar Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Literasi Media Publishing, 2015.  
<https://id.id1lib.org/book/5686377/494b68?dsourc=recommen>  
d.

- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta, 2013. <https://id.id1lib.org/book/5686376/9d6534>.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Suharsaputra, Uhar. *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Tindakan*. Bandung: Rafika Aditama.
- Sujarweni, V. Wiratna dan Poly Endrayanto. *Statistik untuk Penelitian*. Yogyakarta: Graha Pustaka, 2012.
- Syahrum dan Salim. *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Citapustaka Media, 2012. <https://id.id1lib.org/book/5686386/c97e9a?dsource=recommend>.
- Widhi Kurniawan, Agung dan Zarah Puspitaningtyas. *Metode Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Pandiva Buku, 2016. <https://id.id1lib.org/book/5686381/2da729>.
- Yuliyardi, Ricki dan Zuli Nuraeni. *Statistika Penelitian, Plus Tutorial SPSS*. Yogyakarta: Innosain, 2017.
- Yuwanto, Listyo. *Metode Penelitian Eksperimen*. Yogyakarta: Graha Ilmu, 2019.

### Jurnal

- Abdillah, Faiz, dan Siti Fitriana. "Penerapan Konseling *Cognitive Behaviour* dengan Teknik *Self Managament* untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa." *Sultan Agung Fundamental Research Journal* 2, no. 1 (2021). <http://jurnal.unissula.ac.id/index.php/safjr/article/view/13576>.
- Ambar Palupi, Retno. "Studi Kepustakaan Efektivitas Teknik *Self Management* dalam Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik pada Peserta Didik." *Jurnal BK UNESA* 9, no. 2 (2021). <https://fotografi-tp.unesa.ac.id/index.php/jurnal-bk-unesa/article/view/36440>.
- Arafiah Faujiah, Riani, Imas Kania Rahma, dan Yono. "Prokrastinasi Akademik Ditinjau dari Religiusitas Siswa di SMA Negeri 10 Bogor." *Ta'dib: Jurnal Pendidikan Islam* 7, no. 2 (2018). <https://elerning2.unisba.ac.id/index.php/tadib/article/view/3952>.
- Basri, A. Said Hasan. "Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Ditinjau dari Religiusitas." *Hisbah: Jurnal Bimbingan Konseling dan*

- Dakwah Islam 14, no. 2 (2017).  
<http://202.0.92.5/dakwah/hisbah/article/view/1201>.
- Fani Reza, Iredho. "Hubungan Antara Motivasi Akademik dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa." *Humanitas: Jurnal Psikologi Indonesia* 12, no. 1 (2015).  
[http://digilib.mercubuana.ac.id/manager/t!@file\\_artikel\\_abstrak/Isi\\_Artikel\\_484918346670.pdf](http://digilib.mercubuana.ac.id/manager/t!@file_artikel_abstrak/Isi_Artikel_484918346670.pdf).
- Kadafi, Asroful, Rizki Ramatus Mardiyah, Ninik Komsiyah, dan Desy Rahmawati. "Upaya Menurunkan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Melalui Bimbingan Kelompok Islami." *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling* 4, no. 2 (2018).  
<http://103.107.187.25/index.php/cobaBK/article/view/3882>.
- Kesuma Siregar, Rini. "Penggunaan WhatsApp untuk Mengurangi Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Bahasa Inggris di Universitas Graha Nusantara." *Jurnal LPPM UGN* 9, no. 3 (2019).  
<https://jurnal.ugn.ac.id/index.php/jurnalLPPM/article/view/361>.
- Muliyadi, M. Yasdar, dan Fitriyani Sulaiman. "Penerapan Teknik Manajemen Prokrastinasi Akademik Mahasiswa STKIP Muhammadiyah Enrekang." *Edumaspul: Jurnal Pendidikan* 1, no. 2 (2017).  
<https://ummaspul.ejournal.id/maspuljr/article/view/43>.
- Muratama, Muhammad Satriadi. "Layanan Konseling Behavioral Teknik Self Management untuk Meningkatkan Disiplin Tanggung Jawab Belajar Siswa di Sekolah." *Nusantara of Research* 5, no. 1 (2018).  
<http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor>.
- Muyana, Siti. "Prokrastinasi Akademik Dikalangan Mahasiswa Progam Studi Bimbingan dan Konseling." *Counsellia: Jurnal Bimbingan dan Konseling* 8, no. 1 (2018). <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JBK/article/view/1868>.
- Nur Ikram Burhan, Mochammad dan Herman. "Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa (Studi pada Mahasiswa Prodi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Fakultas Ilmu Sosail Universitas Negeri Makassar." *Social Landscape Journal* (2019).  
<http://eprints.unm.ac.id/16675/>.
- Nurzaakiyah, Siti dan Nandang Budiman. "Teknik *Self Management* dalam Mereduksi *Body Dysmophip Disorder*." *Jurnal Psikologi Pendidikan dan Bimbingan* (2013).  
[https://www.academia.edu/download/37001918/TEKNIK\\_SEL\\_F\\_MANAGEMENT.pdf](https://www.academia.edu/download/37001918/TEKNIK_SEL_F_MANAGEMENT.pdf).

- Praptiana, Rahayu dan Muhammad Rozikan. “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Pendekatan Behavioral Terhadap Perilaku Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Kelas IX SMK Perintis 29 Ungaran T.A. 2014/2015.” *Empati-Jurnal Bimbingan dan Konseling* 1, no. 1 (2014). <http://journal/upgris.ac.id/index.php/EMPATI/article/view/661>.
- Reksiana dan Ade Kamalia. “Strategi *Academic Self-Management* Siswa dalam Menyelesaikan Sekolah Selama 2 (Dua) Tahun dengan Sistem Kredit Semester (SKS) (Studi pada Siswa Kelas XI SMA).” *Perspektif Ilmu Pendidikan* 34, no. 1 (2020). <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/pip/article/view/14686>.
- Yulianda, Muthia dan Rita Syofyan. “Pengaruh Motivasi Belajar, Teman Sebaya Terhadap Prokrastinasi Akademik dan Prestasi Belajar Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Negeri Padang.” *Jurnal EcoGen* 1, no. 2, 2018. <http://e-journal.unp.ac.id/students/index.php/pek/article/view/4767>.
- Zuraida. “Hubungan Prokrastinasi Akademik dengan Pesta Belajar pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Potensi Utama.” *Jurnal Psikologi Kognisi* 2, no. 1 (2019). <http://e-journal.potensi-utama.ac.id/ojs/index.php/KOGNISI/article/view/452>.

### **Skripsi, Disertasi dan Publikasi Ilmiah**

- Abdilah, Riyan. “Layanan Konseling Behavioral dengan Teknik *Self-Management* untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas XI IPS 1 di SMA Al-Huda Jatiagung Lampung Selatan Tahun Ajaran 2019-2020.” Skripsi, UIN Raden Intan Lampung, 2020. <http://repository.radenintan.ac.id/9230/1/SKRIPSI%202.pdf>.
- Diah Ayu, Ernaningsih. “Analisis Kesulitan Mahasiswa Program Pendidikan Biologi FKIP UMS dalam Penulisan Skripsi Selama Pandemi Covid-19 Tahun Akademik 2019/2020.” *Doctoral Dissertation*, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2020. <http://eprints.ums.ac.id/eprint/84998>.
- Diamond Triccia, Alvira dan Atriska Dewi Kurniasari. “Penerapan Pelatihan *Self Management* untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi pada Mahasiswa.” *Prosiding Seminar Nasional*, Surabaya, 21 September 2019. <http://preceeding.semnaslp3m.unesa.ac.id/indek.php/Artikel/article/view/31>.

- Hardiyanti, Astria. “Hubungan Antara Manajemen diri dengan Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Anggota MUEC UMA.” Publikasi Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Surakarta, 2016. <http://eprint.ums.ac.id/id/eprint/46715>.
- Imania Eliasa, Eva. “Strategi Belajar.” Seminar PPLKKN Mahasiswa di SMAK Al-Islam Sleman, 2011. <https://www.academia.edu/download/36724896/microsoft-word-strategi-belajar.pdf>.
- Junaidi, Makhfudz. “Hubungan Antara Manajemen Diri dengan Prokrastinasi Akademik BEM di Lingkungan IAIN Sunan Ampel Surabaya.” Skripsi, IAIN Sunan Ampel, 2010. <http://digilib.uinsby.ac.id/23635/>.
- Khoirun Nisa, Rahma. “Pengaruh Konseling Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Menurunkan Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas VIII SMP Tamansiswa Teluk Betung Bandar Lampung.” Skripsi, UIN Raden Intan Lampung, 2019. <http://repository.radenintan.ac.id/6175/1/SKRIPSI%20RAHMA%20KHOIRUNberpikir%20NISA.pdf>.
- Muliana, Sri. “Efektivitas Teknik *Self Management* untuk Mengatasi Prokrastinasi Akademik Siswa SMA Negeri 4 Banda Aceh.” Skripsi, UIN Ar-Raniry Aceh, 2021. <https://repository.ar-raniry.ac.id/eprint/16088/>.
- Ni'am, Nidhomun. “Pengaruh Layanan Konseling Kelompok dengan Teknik *Self Management* untuk Mengurangi Perilaku Prokrastinasi Akademik Peserta Didik Kelas IX SMP Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2017/2018.” Skripsi, UIN Raden Intan Lampung, 2018. <http://repository.radenintan.ac.id/5487/1/SKRIPSI%20FIX%20NIDHOMUN.pdf>.
- Ni'mah Chudari, Ima dan Fatihaturrosyidah. “Mengenal Prokrastinasi Akademik.” Seminar Nasional Pendidikan Dasar 4, no. 1, Serang, 2019. <http://proceedings.upi.edu/index.php/semnaspendas/article/view/1208>.

### **Prosding**

- Setianingsih, Dwisafitri. “Pengaruh Kualitas Pelayanan, Kepercayaan, dan *Word of Mouth* Terhadap Pembentukan Sikap Loyalitas Pelanggan (Studi Kasus pada Pengguna Jasa Tiki di Kudus).” Skripsi, IAIN Kudus, 2021.

**Website**

“Jangan Lengah, Ini 9 Celah Penularan Covid-19 yang Perlu Diwaspadai.” Kompas.com. 15 Agustus, 2021. <https://health.kompas.com/read/2021/08/15/090100168/jangan-lengah-ini-9-celah-penularan-covid-19-yang-perlu-diwaspadai>.

**Lainnya**

Wawancara pra-penelitian dengan NLA dan SMN pada 14 Agustus 2021.

Wawancara pra-penelitian dengan NLA, SMN, FA, EA, dan AK pada 18 Agustus 2021.

Wawancara pra-penelitian dengan NLA, FA, EA, dan AK pada 31 Agustus 2021.

Visi dan Misi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam. Diambil dari banner di fakultas.

