

**PENGENALAN GIZI SEIMBANG PADA ANAK USIA
DINI MELALUI KEGIATAN MEMBENTUK KREASI
MAKANAN DI RA SHOLAHIYYAH
PEDAWANG BAE KUDUS
TAHUN PELAJARAN 2022/2023**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
dalam Bidang Ilmu Tarbiyah

Oleh:

MALIHATUL MAHMUDAH

NIM: 1810410025

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
PRODI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI
Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara/i :

Nama : Malihatul Mahmudah
NIM : 1810410025
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Pendidikan Islam Anak Usia Dini
Judul : Pengenalan Gizi Seimbang Anak Usia Dini melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan di RA Sholahiyah Pedawang Bae Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak **26 Oktober 2021** sampai dengan **25 Oktober 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosah.

Kudus, 25 Oktober 2022

Pembimbing I

Prof. Dr. H. Supa'at, M.Pd.
NIP. 196105031987031003

Pembimbing II

Enny Yulianti, M.Pd.
NIP. 198707132020122009



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322,
 Tlp (02191) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama/NIM : **Malihatul Mahmudah/ 1810410025**
 Fakultas/Prodi : **Tarbiyah/ Pendidikan Islam Anak Usia Dini**
 Judul : **Pengenalan Gizi Seimbang Anak Usia Dini melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan di RA Sholahiyah Pedawang Bae Kudus Tahun Pelajaran 2022/2023**

Telah diujikan pada 29 November 2022 dan dinyatakan lulus dalam Ujian Majlis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yusdisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Moh In'ami, M. Ag.</u> NIP. 197406042007121001 Ketua/Penguji I	09/12/2022	
<u>Muhtarom, M. Pd.</u> NIP. 197909111011042016 Penguji II	09/12/2022	
<u>Pasiningsih, M.Ed.</u> NID. 198804192020122007 Sekertaris/Penguji III	19/12 2022	
<u>Prof. Dr. H. Supa'at, M.Pd.</u> NIP. 196105031987031003 Pembimbing I	15/12/2022	
<u>Enny Yulianti, M.Pd.</u> NIP. 198707132020122009 Pembimbing II	16/12/2022	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	15/12/2022	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Malihatul Mahmudah, NIM. 1810410025** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi ini;

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun.
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan tesis ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran dalam pernyataan ini.

Kudus, 18 Oktober 2022



Malihatul Mahmudah

NIM. 1810410025

MOTTO

وَوَصَّيْنَا الْإِنْسَانَ بِوَالِدَيْهِ ۖ حَمَلَتْهُ أُمُّهُ ۖ وَهَنَا عَلَىٰ وَهْنٍ ۖ وَفَصَّالَهُ ۖ فِي عَامَيْنِ أَنِ اشْكُرْ لِي وَلِوَالِدَيْكَ ۖ إِلَيَّ الْمَصِيرُ

Artinya : Dan kami perintahkan kepada manusia agar berbuat baik kepada kedua orang tuanya, terutama ibu. Ibunya telah mengandungnya dalam keadaan lemah yang bertambah-tambah seiring makin besarnya kandungan dan saat melahirkan, dan menyapihnya dalam usia dua tahun. Jika demikian, bersyukurlah kepada-Ku atas nikmat yang telah Aku karuniakan kepadamu dan bersyukurlah juga kepada kedua orang tuamu karena melalui keduanya kamu bisa hadir di muka bumi ini. Hanya kepada Aku tempat kembalimu dan hanya Aku yang akan membalasmu dengan cara terbaik. (QS.Al-Luqman 21/ ayat 14)¹



¹ Alquran, Al-Luqman ayat 14, *Alquran dan Terjemahannya*, (Jakarta: Departemen Agama RI, Yayasan Penerjemah dan Penerbit Alquran,2001), 411

PERSEMBAHAN

Bismillaahirrahmaanirrahiim...

Alhamdulillah Rabbi 'Alamin, kpuanjatkan kepada Allah subhanallahu wa ta'ala atas segala rahmat dan kesempatan untuk menyelesaikan tugas akhir dengan segala kekuranganku. Puji syukur melalui lisanku dan hatiku kepada Allah SWT, karena atas kuasa dan kehendak-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat beserta salam selalu tercurahkan kepada Baginda Nabi Agung Nabi Muhammad SAW, keluarga, dan para sahabatnya serta orang-orang yang senantiasa mengikuti jalan-Nya. Derasnya peluh adalah saksi adanya kesungguhan yang terpatri. Kuatnya pijakan adalah jarak yang harus ditempuh demi sesungguhnya senyum bangga, tidaklah dekat tidaklah ringan. Hanya pada-Mu tempatku mengadu dan mengucapkan syukur. Dengan segala kerendahan hati dan segenap rasa cinta dan sayang, seraya memohon Ridha Allah SWT dan Syafa'at Rasulullah Saw. Dengan tulus dan ikhlas, kupersembahkan skripsi ini kepada:

1. Sumber semangat kesayanganku, Bapak Sulkan Arif dan Ibu Surati yang dengan sepenuh hati telah bekerja keras membesarkan dan mendidikkmu, memberikan motivasi, serta nasihat yang sangat berharga, tanpa kalian ananda bukan apa-apa, serta senantiasa menyebut namaku dalam setiap untaian do'a kepada Allah SWT. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang perhatian dan membanggakan.
2. Orang-orang terkasih yaitu kedua kakakku : Yunus Wibowo dan Ina Fitriana yang senantiasa mendukung dan mendoakanku.
3. Bapak Prof. Dr. H. Supa'at, M.Pd., selaku dosen pembimbing dan Ibu Enny Yulianti, M. Pd., selaku asisten dosen. Beliau-belaiulah yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. RA Sholahiyah Pedawang Bae Kudus yang telah berkenan memberikan izin untuk menjadikan objek penelitian dalam menyelesaikan skripsi.
5. Dua orang hebat kesayanganku, yang menjadi orang tua kedua di pondok Al-Ghurobaa', Abah K.H. Mustamir Abdul Mu'in, A.H dan Ummah Hj. Sholihah, A.H *wa ahli baitihi* beliau sebagai orang tua kedua bagiku dan yang senantiasa kuharap barokah ilmu dan ridho dari beliau.
6. Pengasuh Ponpes Man'baul Falah Piji Dawe Kudus. Abah K.H. Affandi Shiddiq dan Ibuk Hj. Mudrikah, wa ahli baitihi yang senantiasa memberikan nasehat-nasehat dalam setiap kesempatan, dan senantiasa aku harapkan barokah ilmu dan ridho dari keduanya.

7. Teman seperjuanganku ponpes *Al-Ghurobaa'* angkatan 2018 sebagai teman seperjuangan mulai masuk pertama kali sampai sekarang yang sama-sama memperjuangkan gelar S1 dan gelar hafidzoh dan yang telah memberi dukungan dan semangat.
8. Saudaraku seatap ,seangan dan seharapan di ponpes *tahfidh Al-Ghurobaa'* yang tidak bisa saya sebut satu persatu yang telah memberi dukungan dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Sahabat perjuangan Khoirun Nisa', S.E dan Fithrotus Sa'adah, S.Pd terimakasih sudah menemani penulis dalam suka dan duka.
10. Sahabat-sahabatku kelas PIAUD- A angkatan 2018 terlebih mereka Izza Soraya Safitri, Norma Sabila Arviyanti dan Defy Asna Rosyada, yang tidak bisa saya sebut satu persatu, yang senantiasa berjuang bersama-sama melewati penuh lika-liku hidup dan saling memberi semangat, keyakinan serta saling mendo'akan.
11. Keluarga besar KKN Desa Lau Dawe Kudus.
12. Keluarga PPL RA Sholahiyah Pedawang Bae Kudus.

Alhamdulillahirabbil'alamiin
Sebuah langkah usai sudah, Satu cita telah ku gapai
Namun, itu bukan akhir dari perjalanan,
melainkan awal dari satu perjuangan.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ṣ/ṣ	م	M/m	اَ	A/a
ث	Ṣ/ṣ	ض	D/ḍ	ن	N/n	اِ	I/i
ج	J/j	ط	T/ṭ	و	W/w	اُ	U/u
ح	Hḥ	ظ	Zẓ	ه	H/h	Mādd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء awal	A/'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A/'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi
ذ	Ẓ/ẓ	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydīd		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	بَب	Abb	فَلَاقِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبَب	Rabb	عَالَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	Al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	غَيْرِي	Gairi
قَرَأَ	qara'a	القَضَاءُ	Al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	سَيَّيْ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' marbūṭah	
جَمَالُ الدِّينِ		Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ		Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur kehadirat Allah SWT yang selalu melimpahkan Rahmat, Taufiq, Hidayah serta Inayah-Nya sehingga dalam rangka menyelesaikan program Sarjana Strata Satu (S1) peneliti dapat menyelesaikan skripsi. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kehadirat Nabi kita Nabi Muhammad SAW beserta seluruh keluarga, sahabat, dan terlimpah kepada umat Islam seluruhnya, mudah-mudahan kita mendapat syafaatnya di Yaumul kiamat nanti. Amiin.

Atas kehendak Allah SWT, dalam proses pembuatan skripsi ini banyak pihak yang berkenan memberikan bantuan, bimbingan, motivasi dan arahan kepada peneliti mulai dari pengajuan judul, proposal, instrumen penelitian, peneliti lapangan, hingga selesainya penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih dan menyampaikan penghargaan setinggi-tingginya yaitu kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. selaku rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Bapak Ahmad Fatah, S.Pd.I., M.S.I. selaku ketua Program Studi Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Bapak Prof. Dr. H. Supa'at, M.Pd. selaku dosen pembimbing skripsi yang bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Enny Yulianti, M.Pd. selaku asisten dosen pembimbing skripsi telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta sabar dalam memberikan bimbingan kepada peneliti sampai dapat melewati tahap akhir ini.
6. Ibu Anisa Listiana, M.Ag. selaku Kepala perpustakaan beserta seluruh petugas perpustakaan Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan pelayanan yang baik ketika penyusunan skripsi ini.
7. Semua Bapak/Ibu Dosen Program Pendidikan Islam Anak Usia Dini (PIAUD) IAIN Kudus, yang telah membekali berbagai pengetahuan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
8. Abah K.H Mustamir Abdul Mu'in, A.H Dan Ummah Hj. Sholihah, A.H Bersama Ahli Baith Selaku Pengasuh Pondok Pesantren Putri Tahfidz Al-Ghurobaa' Tumpangkrasak Jati Kudus.

9. Bapak dan Ibu tercinta beserta seluruh keluarga yang selalu memberikan do'a dan dukungan setiap saat, kapanpun dan dimanapun.
10. Semua pihak yang membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Atas segala jasa, bantuan, dan bimbingan serta arahan dari beliau di atas, peneliti hanya bisa memanjatkan do'a atas segala jasa dan kebaikannya, karena peneliti merasa memiliki banyak sekali hutang budi yang tidak mampu membalasnya. Semoga Allah SWT membalas semua amal kebaikan mereka dengan sebaik-baik pembalasan, serta mencurahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka dalam mengarungi "samudra" kehidupan yang *fana'* ini

Akhirnya peneliti menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dalam arti sebenarnya. Oleh karenanya kritik dan saran yang konstruktif selalu peneliti nantikan agar peneliti kedepannya dapat membuat karya tulis ilmiah yang lebih baik lagi. Peneliti berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis, bagi agama, bangsa dan negara pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Kudus, 7 Oktober 2022
Peneliti

Malihatul Mahmudah
NIM : 1810410025