

## ABSTRAK

### **Malihatul Mahmudah NIM 1810410025, Pengenalan Gizi Seimbang Anak Usia Dini Melalui Kegiatan Membentuk Kreasi Makanan Di RA Sholahiyah Pedawang Bae Kudus.**

Latar belakang penelitian ini berdasarkan pada problem yang dialami anak, pada saat ini maraknya makanan *junkfood* dan makanan instan yang lebih digemari oleh anak, hal ini semakin menjadikan anak sulit untuk diperkenalkan pada makanan sehat yang penuh gizi dan vitamin. Untuk menjaga kondisi kesehatan anak adalah dengan memerhatikan gizi yang terkandung dalam makanan yang dikonsumsi. Ada cara untuk memperkenalkan gizi seimbang yaitu melalui kegiatan membentuk kreasi makanan adalah salah satu cara untuk memudahkan penyajian makanan yang menyehatkan untuk anak, bentuk makanan yang unik dan menarik sehingga anak tertarik untuk mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi seimbang.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui memperkenalkan gizi seimbang anak usia dini melalui kegiatan membentuk kreasi makanan dan untuk hambatan dan solusi pengenalan gizi seimbang melalui kegiatan membentuk kreasi makanan. Penelitian ini termasuk penelitian lapangan (*field research*) dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Adapun Teknik pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) pengenalan gizi seimbang pada anak usia dini melalui kegiatan membentuk kreasi makanan sangat efektif untuk meningkatkan pemahaman gizi seimbang pada anak. (2) problem dan solusi dalam mengenalkan gizi seimbang melalui kegiatan membentuk kreasi makanan yaitu kerjasama antara guru dan orangtua. Guru dan orang tua menjalankan perannya masing-masing sesuai dengan tempatnya. kedua peran mereka sangatlah penting dalam penerapan gizi seimbang untuk menjaga kesehatan anak.

**Kata Kunci : *Gizi Seimbang dan Kreasi Makanan***