

**IMPLEMENTASI TEKNIK *SELF MANAGEMENT*  
UNTUK PESERTA DIDIK MTs RIBHUL ULUM  
DEMAK**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Pendidikan Islam  
(BKPI).**

**Oleh :  
Nurul Aulia Dewi  
Nim 1811010044**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBIYAH

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818  
email: fakultas.tarbiyah@iainkudus.ac.id, tarbiyahiainkudus@gmail.com,  
website: www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Nurul Aulia Dewi  
NIM : 18111010044  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan Dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : *Implementasi Metode Self Manajemen Untuk Mengurangi Kebiasaan Terlambat Siswa Mts Ribhul Ulum Demak*

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 25 November 2021 sampai dengan 27 April 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses **Munaqosyah**.

Kudus,  
Pembimbing,

Hj. Farida Ulyani, M.Pd.  
NID.197911192012042016



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS TARBİYAH

Jl. CongeNgembalrejo. Bae. Kudus . Kode Pos 51 Kudus  
59322. Telp. (0291)432677. Fax 441613.438818Website:

[www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

Nama : Nurul Aulia Dewi  
NIM : 1811010044  
Fakultas : Tarbiyah  
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
Judul : “Implementasi Teknik *Self Management* Untuk Peserta Didik MTs Ribhul Ulum Demak”

Telah diujikan pada 31 Agustus 2022 dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Ismanto, S.Si., M.Pd.</u> NIP. 197405021999031005 Ketua/Penguji I	01/12/2022	
<u>Hj. Farida, M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Penguji II	26/09/2022	
<u>David Ari Setiawan, M.Pd.</u> NIP. 198812052019031005 Sekretaris/Penguji III		
<u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u> NIP. 197911192012042016 Dosen Pembimbing		
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah		

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Nurul Aulia Dewi, Nim 1811010044 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 3 Juni 2022

Yang menyatakan,



Nurul Aulia Dewi

Nim: 1811010044

## MOTTO

يَبْنَئِ أَذْهَبُوا فَتَحَسَّسُوا مِنْ يُوسُفَ وَأَخِيهِ وَلَا تَأْيِسُوا مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا  
يَأْيِسُ مِنْ رَوْحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ

“Wahai anak-anakku! Pergilah kamu, carilah (berita) tentang Yusuf dan saudaranya dan jangan kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya yang berputus asa dari rahmat Allah, hanyalah orang-orang yang kafir.”

(Surat Yusuf : 87)<sup>1</sup>




---

<sup>1</sup> Al-Quran surat Yusuf ayat 87, *Al-Quran Terjemahan Indonesia*, (kudus: Menara Kudus, 2006), 230.

## PERSEMBAHAN

AlhamduLillahiRabbil‘Alamiin dengan berbagai cara yang ditempuh dan do’a yang selalu dipanjatkan oleh penulis, skripsi ini bisa diselesaikan dengan sebaik mungkin. Dengan rasa syukur dan rasa bahagia penulis mempersembahkan karya ini untuk :

1. Bapak Rofi’i dan Ibu Tulikhah Tazayuni selaku orang tua yang selalu mendo’akan tiada hentinya untuk kesuksesan anaknya didunia dan di akhirat.
2. Kakakku tersayang Muhammad Haris Efendi yang selalu memberi dukungan dan semangat tiada henti.
3. Calon suamiku Ahmad Sahir yang selalu memberikan motivasi, Semangat dan dukungan.
4. Sahabatku tersayang Zahara Rokhiyanti Dewi, Roudhotul Jannah, Nuris Syuroyya Ulfa terimakasih telah menemani, memotivasi dan menyemangati dalam setiap bimbingan dan revisi.
5. Teman- temanku dari sabang sampai merauke, Organisasi IMADE dan Relawan BPBD Kab. Demak terimakasih atas segala ilmu dan pengalaman berharganya.
6. Terimakasih teman-teman, BKPI-B, KKN- IK Desa Jungpasisir telah membersamai dalam mencari inspirasi.
7. Seluruh stakeholder MTs Ribhul Ulum Kedungmutih Demak yang telah memberi izin dan membantu memberikan data penelitian ini.
8. Dan seluruh pihak-pihak terkait yang telah membantu proses pembuatan skripsi ini baik dari segi materi, memberi motivasi, semangat, mendo’akan, meminjami buku, memberikan arahan, serta bimbingan, dan lain sebagainya yang tidak biasa disebutkan satu persatu, semoga kebaikan anda dicatat sebagai amal baik dan mendapat balasan dari Allah SWT. Aamiin.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, Hidayah dan inayahnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa selalu tercurah kepada baginda Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan sahabat-sahabat yang senantiasa menjadi suri tauladan bagi kita semua, semoga kelak diakhirat kita mendapatkan syafaatnya dan diakui sebagai umat beliau Nabi Muhammad SAW.

Skripsi dengan judul “Implementasi Teknik *Self Management* Untuk Peserta Didik MTs Ribhul Ulum Demak” telah diselesaikan dengan sungguh-sungguh oleh penulis guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) pada Fakultas Tarbiyah Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI) di Institut Agama Islam Negeri Kudus (IAIN Kudus). Penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, motivasi, dan semangat dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Untuk itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

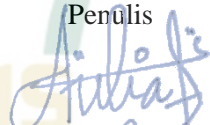
1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si. Selaku rektor IAIN Kudus yang telah memberikan kebijakan-kebijakan terbaik hingga skripsi ini selesai.
2. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si. Selaku dekan Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan IAIN Kudus.
3. Bapak Khilman Rofi' Azmi, M. Pd. Selaku ketua program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam.
4. Ibu Hj. Farida Ulyani, M. Pd.I. Selaku pembimbing Proposal dan skripsi yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan dan arahan terbaik hingga selesainya skripsi ini.
5. Bapak Puspo Nugroho, M. Pd. Selaku dosen pembimbing akademik yang telah kebersamai selama 4 tahun.
6. Bapak dan ibu dosen pengajar beserta staf IAIN Kudus yang telah membekali berbagai ilmu pengetahuan dan pengalamannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Bapak Nur Huda , S.Ag, M.S.I. selaku kepala sekolah MTs Ribhul Ulum Kedungmutih Demak yang telah memberikan ijin penelitian dan layanan data yang diperlukan dalam skripsi ini.

8. Bapak Ainur Rofik, S.Pd.I, M.Pd. selaku guru Bimbingan dan Konseling di MTs Ribhul Ulum Kedungmutih Demak yang telah membantu penulis dalam pengumpulan data dalam skripsi ini.
9. Bapak, Ibu, dan Keluarga yang selalu memberi support semangat, do'a, dan memberikan dukungan yang terbaik demi terselesaikannya skripsi ini.
10. Teman-teman yang selalu memberi dukungan, semangat, dan mendoakan yang terbaik untuk terselesaikannya skripsi ini, baik teman-teman kelas BKPI B-2018, teman-teman kuliah dari berbagai fakultas dan angkatan, teman-teman Organisasi IMADE, teman-teman Relawan BPBD Kab. Demak, dan juga teman-teman dari sosial media.
11. Dan berbagai pihak yang telah mendukung dari segi apapun baik materiil maupun non materiil terkait dalam proses penyusunan skripsi ini dari awal sampai akhir.

Semoga semua amal baik yang telah diberikan kepada penulis akan mendapatkan imbalan yang lebih dari Allah SWT, dan penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak yang membutuhkan untuk kedepannya. Aamiin.

Kudus, 3 Juli 2022

Penulis



Nurul Aulia Dewi  
NIM: 1811010044