

**PENGARUH TERAPI RUQYAH TERHADAP KECEMASAN
PADA PENDERITA DIABETES DI GRIYA SEHAT
SYAFA'AT 99 SEMARANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

Oleh :

**Putri Ragil Alfiah
NIM. 1830310030**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan CongeNgembalrejo PO Box 51 Kudus 59322, Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613

Email : jur.ushuluddin@gmail.com Webiste : www.iainkudus.ac.id

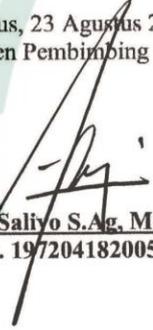
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi
saudari:

Nama : Putri Ragil Alfiah
NIM : 1830310030
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : “Pengaruh Terapi Ruqyah Terhadap
Kecemasan Pada Penderita Diabetes di
Griya Sehat Syafa’at 99 Semarang”

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan sejak **18 Agustus 2022** sampai dengan **23 Agustus 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 23 Agustus 2022
Dosen Pembimbing



Dr/ Saliyo S. Ag. M. S.I
NIP. 197204182005011005



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan CongeNgebalrejo PO Box 51 Kudus 59322, Telepon (0291) 432677 Fax. (0291) 441613

Email : jur.ushuluddin@gmail.com Webiste : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQOSAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi

saudara :

Nama : **Putri Ragil Alfiah**
 NIM : **1830310030**
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin/Tasawuf dan Psikoterapi**
 Judul : **“Pengaruh Terapi Ruqyah Terhadap Kecemasan pada Penderita Diabetes di Griya Sehat Syafa’at 99 Semarang”**

Telah diujikan pada tanggal **01 September 2022** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, Sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. Muhamad Nurudin, M.Ag.</u> NIP. 197009291999031001 Penguji I/Ketua Sidang	5/9-2022	
<u>Ulfah Rahmawati, M.Pd.I.</u> NIP. 198509272015032002 Penguji II/Utama	5/9-2022	
<u>Mukhamad Agus Zuhurul Fuqohak, M.S.I.</u> NIP. 198809102019081001 Penguji III/Sekretaris Sidang	5/9-2022	
<u>Dr. Saliyo S. Ag, M.S.I.</u> NIP. 197204182005011005 Dosen Pembimbing	5/9-2022	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc..M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	5/9-2022	

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, Saya **Putri Ragil Alfiah NIM: 1830310030** menyatakan sesungguhnya bahwa Skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya sastra saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan Skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila dikemudian hari ketidakbenaran dari pernyataan saya ini.

Kudus, 23 Agustus 2022
Yang menyatakan,



Putri Ragil Alfiah
NIM :1830310030

MOTTO

“Dicintai oleh seseorang yang mencintai kita dengan segala kekurangan kita lebih berharga, daripada dicintai sepuluh orang karena kehebatan kita”

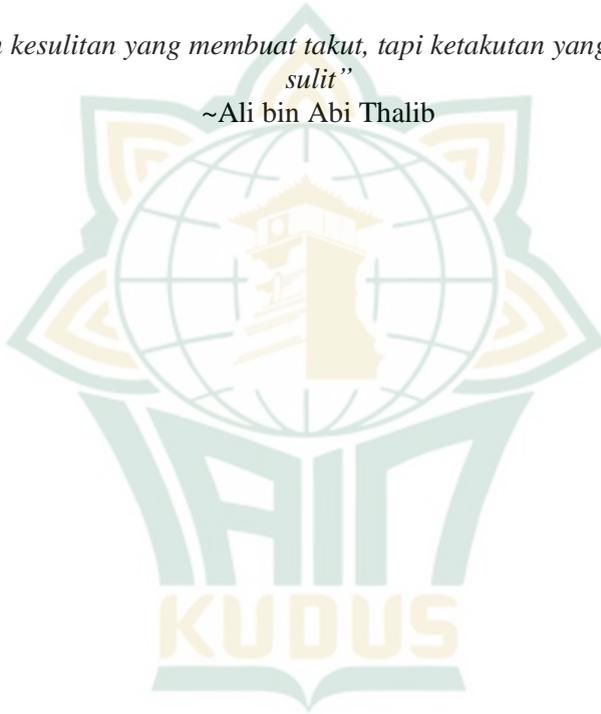
~Habib Umar Bin Hafidz

“You’re slowly growing but your’re still growing and that is enough”

~ Dhiman

“Bukan kesulitan yang membuat takut, tapi ketakutan yang membuat sulit”

~Ali bin Abi Thalib



PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan *Alhamdulillah wa syukurulillah*. Segala puji bagi Allah SWT. Tuhan semesta alam sang maha pengasih dan maha penyayang. Dengan izin dan ridho dari-Nya skripsi ini dapat diselesaikan. Sholawat serta salam tercurahkan kepada Rasulullah SAW. Dengan ketulusan hati penulis mempersembahkan sebuah karya tulis ilmiah ini kepada :

1. Orang tua yang penulis sayangi, Bapak Ngatiman dan Ibu Sumini yang menjadi motivasi terbesar penulis dalam menyelesaikan karya ilmiah ini. Terima kasih atas segala doa yang selalu disertakan dalam setiap langkah, pengorbanan, dukungan, cinta, dan kasih sayang. Semoga senantiasa tercurahkan keberkahan, kesehatan dan panjang umur, serta Allah muliakan dan ampunkan segala dosa.
2. Kakak-kakakku tersayang, Joko Ngarisi dan Nur Fais. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa, dan dukungan yang selama ini diberikan. Semoga sukses, bahagia, dan berkah dunia akhirat atas segala usaha dan apa yang dicita-citakan.
3. Kepada segenap keluarga besar penulis, terima kasih atas kebaikan, kepedulian, dukungan, doa, dan kasih sayang yang selalu disertakan bagi penulis. Semoga diberikan kebaikan dan keberkahan dunia akhirat oleh Allah SWT.
4. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi yang penulis hormati dan sayangi. Semoga selalu diberi kesehatan, keselamatan, dan keberkahan oleh Allah SWT.
5. Teman-teman seperjuangan prodi Tasawuf dan Psikoterapi angkatan 2018, terima kasih telah kebersamai dalam suka dan duka, mengisi dunia perkuliahan penulis dengan keceriaan, memberi dukungan dan semangat hingga menjadi teman baik selama ini, penulis berharap silaturahmi senantiasa terjalin dengan baik. Semoga kesuksesan dan keberkahan selalu menyertai kita semua.
6. Sahabatku, saudaraku, teman-temanku, terkhusus Nelis, Ina, Alina yang selalu memberikan semangat, yang selalu ada dalam suka maupun duka.
7. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendoakan, dalam proses penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

Kudus, 17 Agustus 2022

Penulis

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT. dengan limpahan rahmat, taufiq, hidayah, serta inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tetap tercurahkan kepada baginda Nabi Muhammad SAW. yang selalu kita nantikan syafa'atnya di dunia dan di yaumul akhir kelak.

Skripsi ini, yang berjudul “Pengaruh Terapi Ruqyah Terhadap Kecemasan Pada Penderita Diabetes di Griya Sehat Syafa’at 99 Semarang” telah disusun dengan kesungguhan hati oleh penulis guna memenuhi salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana strata 1, Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, Fakultas Ushuluddin, Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, penulis berusaha untuk memfokuskan pikiran, perhatian, dan kemampuan, sehingga dapat memperoleh pengetahuan dan saran yang diberikan dari berbagai pihak dan terealisasikan menjadi karya tulis ini. Untuk itu penulis mengucapkan banyak terimakasih dan segala hormat kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Abdurrahman Kasdi, Lc. M.Si selaku rektor Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menuntut ilmu yang belum pernah didapatkan penulis sebelum di IAIN Kudus
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I. selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus yang sudah memberi kesempatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ibu Salmah Fa’atin, M. Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang selalu memberi arahan dan bimbingan.
4. Bapak Dr. Saliyo S.Ag, M. S.I. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memberikan saran pada penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Anisa Listiana, M. Ag selaku kepala perpustakaan beserta staff IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan layanan perpustakaan guna mendapatkan referensi yang memadai dalam penyusunan skripsi ini.
6. Segenap dosen dan staff pengajar IAIN Kudus, khususnya dosen Tasawuf dan Psikoterapi yang telah dengan penuh keikhlasan dalam membekali mahasiswanya dengan berbagai macam kajian keilmuan sehingga dapat mempermudah penyusunan skripsi ini.
7. Kedua orang tua yang penulis sayangi dan cintai, yang selalu mengusahakan yang terbaik untuk penulis dalam hal apapun. Yang doanya selalu menyertai penulis dengan ketulusan hati. Dengan

mengharap ridho-Nya agar beliau selalu dalam rahmat dan kasih sayang Allah SWT.

8. Keluarga besar yang telah memberikan keceriaan dan kebahagiaan dalam menjalani hari-hari penulis. Yang selalu mendukung dan mendoakan setiap langkah penulis menjadi jauh lebih baik.
9. Kepada keluarga besar Griya Sehat Syafa'at 99 Semarang, terkhusus Bapak Mustamir, S. Ked., MCH, CHT yang telah berperan sangat besar dalam membantu, membimbing dan mengarahkan penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh teman-teman dan keluarga besar Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi, yang selama ini telah memberikan banyak do'a, motivasi dan dukungan. Terima kasih pula atas ketersediaan dalam menerima dan memberi keceriaan penulis selama dalam dunia perkuliahan hingga saat ini dan penulis berharap silaturahmi senantiasa terjaga meskipun langkah kedepannya sudah berbeda.
11. Kepada seluruh pihak yang mungkin tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi ini., penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharap kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan kemaslahatan dan membawa keberkahan dalam kajian ilmu, dan hal dalam kebaikan lainnya.

Kudus, 17 Agustus 2022

Penulis,



Putri Ragil Alfiah

NIM. 1830310030