

**ANALISIS PELAKSANAAN BIMBINGAN KELOMPOK  
DENGAN PENDEKATAN BEHAVIORISTIK PERSPEKTIF  
ISLAM DALAM MENUMBUHKAN SIKAP PERCAYA DIRI  
SISWI KELAS XI DI SMK NU BANAT KUDUS**



**TESIS**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh  
Gelar Magister (S2) dalam Bidang  
Manajemen Pendidikan Islam (MPI)  
Konsentrasi Bimbingan dan Konseling**

**Oleh:**

**Shoma Noor Firda Inayah  
NIM: 206020053**

**PASCASARJANA  
PROGRAM STUDI MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
TAHUN 2022**



**KEMENTERIAN AGAMA RI  
INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI  
KUDUS**

## **NOTA PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Kepada

Yth. **Rektor IAIN Kudus**  
**C.q. Direktur Pascasarjana**  
**di Kudus**

*Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Diberitahukan dengan hormat, bahwa tesis Saudari Shoma Noor Firda Inayah, NIM: 206020053, dengan judul "Analisis Pelaksanaan Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Behavioristik Perspektif Islam dalam Menumbuhkan Sikap Percaya Diri Siswi Kelas XI di SMK NU Banat Kudus" pada Pascasarjana Program Studi Manajemen Pendidikan Islam, Konsentrasi Bimbingan dan Konseling. Setelah dikoreksi dan diteliti sesuai aturan proses pembimbingan, maka tesis dimaksud dapat disetujui untuk dimunaqosahkan.

Oleh karena itu, mohon dengan hormat agar naskah tesis tersebut diterima dan diajukan dalam program munaqosah sesuai jadwal yang telah ditentukan.

Demikian, atas perhatiannya kami sampaikan terima kasih.

*Wassalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh*

Pembimbing I,

**Dr. Fifi Nofiaturrehman, M. Pd.I**  
NIP. 198602262015032007

Kudus, 18 November 2022

Pembimbing II,

**Dr. Sulthon, S.Pd. M.Ag.**  
NIP. 197011032005011004



**KEMENTERIAN AGAMA RI**  
**INSITUT AGAMA ISLAM NEGERI**  
**KUDUS**

### PENGESAHAN TESIS

Nama : Shoma Noor Firda Inayah  
 NIM : 206020053  
 Program Studi : Manajemen Pendidikan Islam  
 Konsentrasi : Bimbingan dan Konseling  
 Judul : “Analisis Pelaksanaan Bimbingan Kelompok dengan Pendekatan Behavioristik Perspektif Islam dalam Menumbuhkan Sikap Percaya Diri Siswi Kelas XI di SMK NU Banat Kudus”

Telah dimunaqosahkan oleh Tim Penguji Tesis Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus pada tanggal :

**29 November 2022**

Selanjutnya dapat diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Islam:

Kudus, 12 Desember 2022

1.	Dr. H. Abu Choir, M.A. NIP. 197705172003121002	(Ketua Sidang/Penguji I)	:	
2.	Dr. Mas'udi, S. Fil. I., M. A. NIP. 198105042009011010	(Penguji II)	:	
3.	Dr. Fifi Nofiaturrmah, M.Pd.I. NIP. 198602262015032007	Pembimbing I	:	
4.	Dr. Sulthon, S.Pd. M.Ag. NIP. 197011032005011004	(Penguji III/ Pembimbing II)	:	
5.	Dr. H. Husni Mubarak, M. Pd. I. NIP. 198907201037042016	(Sekretaris Sidang)	:	

Mengetahui,

Direktur Pascasarjana IAIN Kudus



**Dr. Adhiffery, M.Ag.**

NIP. 197503182000031001

## PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Shoma Noor Firda Inayah, NIM. 206020053 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Tesis ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan tesis ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 22 November 2022  
Yang Menyatakan,



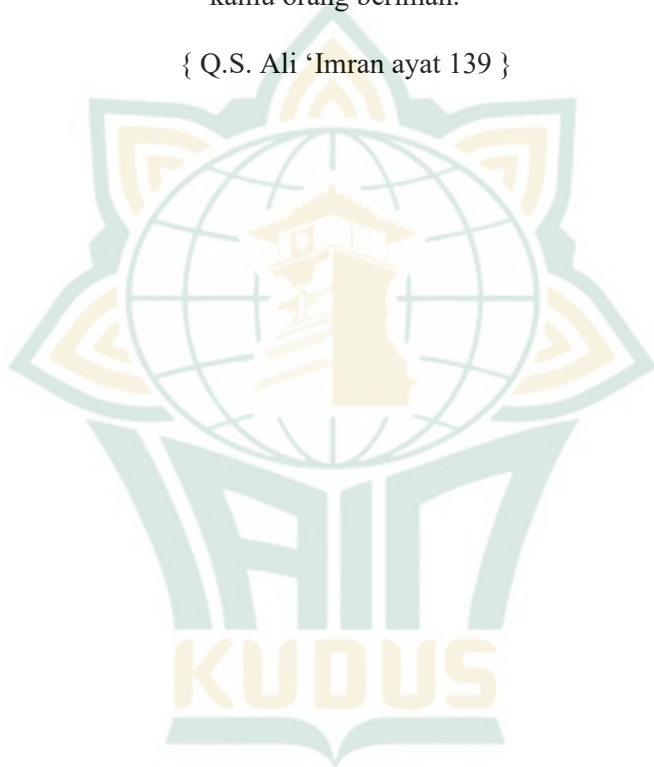
Shoma Noor Firda Inayah

## MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزِنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

“Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang beriman.”<sup>1</sup>

{ Q.S. Ali ‘Imran ayat 139 }



---

<sup>1</sup> Al-Qur'an, Ali-Imran ayat 139, *Al-Qur'an dan Terjemahannya* (Surakarta: CV. Al-Hanan, 2009), 67.

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim,*

Tesis ini didedikasikan kepada figur yang telah berjasa, berjuang serta menyuguhkan motivasi dalam kehidupan sehari-hari penulis.

\*\*\*

Teruntuk dua kunci pintu surga milik Allah;

Ibu tercinta, **Mamah Haryani** dan Ayah tercinta, **Bapak Rumain**

Teruntuk kakak kandung perempuan yang tersayang; **Mbak Hida, Mbak Annur, Mbak Fadlillah** dan kakak kandung laki-laki tersayang; **Mas Firdaus**

Teruntuk dua adik tersayang; **Adn** dan **Naimi**

Teruntuk para bocil keponakan; Rafif, Zaafi, Andin, Qamra, Muaz, Aisyah, Aira, Hanin dan Arka.

\*\*\*

Serta tak lupa kepada diri penulis yang telah menautkan *ikhtiar* dan *do'a*.

## PEDOMAN TRANSLITERASI

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama (SKB) Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, tanggal 22 Januari 1988, No. 158/1987 dan 0543.b/U/1987:

Huruf arab	Nama	Huruf latin	Nama
ا	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	B	Be
ت	Ta	T	Te
ث	Sa	S	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	J	Je
ح	Ha	H	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	Kh	Ka dan Ha
د	Dal	D	De
ذ	Zal	Z	Zet (dengan titik diatas)
ر	Ra	R	Er
ز	Zai	Z	Zet
س	Sin	S	Es
ش	Syin	Sy	Es dan ye
ص	Sad	S	Es (dengan titik di bawah)
ض	Dad	D	De (dengan titik di bawah)
ط	Ta	T	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Za	Z	Zet (dengan titik di bawah)
ع	'Ain	'	apostrof terbalik
غ	Gain	G	Ge
ف	Fa	F	Ef
ق	Qof	Q	Qi
ك	Kaf	K	Ka
ل	Lam	L	El
م	Mim	M	Em
ن	Nun	N	En
و	Wau	W	We
هـ	Ha	H	Ha
ء	Hamzah	—'	Apostrof
ي	Ya	Y	Ye

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim.* Puji syukur penulis haturkan pada Maha Besar Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*, yang senantiasa memberikan keimanan, ketaqwaan dan rahmat kepada semua yang dikehendaki-Nya. Shalawat dan salam penulis haturkan pula pada junjungan Nabi Muhammad *Shalallahu 'Alaihi wa Salam.*, sebagai inspirator kehidupan yang penuh dengan keberkahan, beserta para keluarga, sahabat, para *ulama'* dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Diiringi lantunan *Alhamdulillah*, atas berkat rahmat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* yang telah memberikan lautan ide dan kemudahan sehingga penulisan Tesis ini dapat terselesaikan, guna meraih gelar Magister (S2) pada bidang Manajemen Pendidikan Islam di IAIN Kudus. Selanjutnya, dengan penuh kerendahan hati penulis layangkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah mendukung, yakni:

1. Prof. Dr. Abdurrohman Kasdi, Lc.M.Si., selaku Rektor IAIN Kudus,
2. Dr. Adri Efferi, M. Ag., selaku Direktur Pascasarjana IAIN Kudus,
3. Dr. Fifi Nofiaturrahmah, M. Pd. I., selaku Ketua Program Studi Manajemen Pendidikan Islam Pascasarjana IAIN Kudus dan pembimbing I,
4. Dr. Sulthon, S. Pd., M. Ag., selaku Dosen Pembimbing Proposal dan Tesis,
5. Ibu Kasiati, S. Pd., selaku Kepala SMK NU Banat Kudus,
6. Ibu Ulin Noor Baroroh, S. Pd., selaku Guru BK di SMK NU Banat Kudus,
7. kepada Keluarga Rumayani tercinta; Bapak Rumain, S. Pd. I. dan Ibu Haryani, saudara kandung, saudara ipar dan keponakan,
8. kepada teman-teman kelas MPI-C 2020,
9. kepada siswi-siswi kelas XI di SMK NU Banat Kudus,
10. dan kepada teman-teman dan sahabat yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis haturkan terima kasih, semoga amal kebajikannya dibalas oleh Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* dengan pahala yang berlimpah. Semoga Tesis ini bermanfaat. *Aamiin.*

Kudus, 22 November 2022  
Penulis,

Shoma Noor Firda Inayah