

**IMPLEMENTASI KONSELING RATIONAL EMOTIVE
BEHAVIOR THERAPY (REBT) DALAM MENINGKATKAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA KORBAN
PENYALAHGUNAAN NAPZA DI PRS MAUNATUL
MUBAROK SAYUNG DEMAK**



SKRIPSI

**Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.I)
Bimbingan Konseling Islam**

Oleh :

Saiful Ulum

NIM : 1840110064

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM

Jl. Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 41613 Kudus 59322
Email : fdki@iainkudus.ac.id. Website : www.iainkudus.ac.id

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa :

Nama : Saiful Ulum
NIM : 1840110064
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : **Implementasi Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Korban Penyalahgunaan Napza di PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak.**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 19 Januari 2022 sampai dengan 7 September 2022 dan disetujui untuk dapat melanjutkan ke proses Munaqosyah.

Kudus, 7 September 2022
Dosen Pembimbing,

Inayatul Khafidhoh M.Pd
NIP. 199003292019032011



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI ISLAM
 Jl. Coege Ngembalejo Kotak Pos 51 Telp. (0291) 438818 Fax. 41613 Kudus 59322
 Email : fidki@iainkudus.ac.id Website : www.iainkudus.ac.id

PENGESAHAN MUNAQASYAH

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara:

Nama : Saiful Ulum
NIM : 1840110064
Fakultas : Dakwah dan Komunikasi Islam
Program Studi : Bimbingan Konseling Islam
Judul : Implementasi Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Korban Penyalahgunaan Napza di PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak.

Telah diujikan pada 4 Oktober 2022 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqasyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>HJ. Farida, M.Si.</u> NIP.197901072003122001 Penguji I	11/10 2022	
<u>Nur Ahmad, S.Sos.I., M.S.I</u> NIP. 197302062006041017 Penguji II	11/10 2022	
<u>Nevy Rusmarina Dewi, S.IP.M.A</u> NIP.198209242008092017 Sekretaris Sidang	11/10 2022	
<u>Inayatul Khafidhoh M.Pd</u> NIP.199003292019032011 Dosen Pembimbing	11/10 2022	
<u>Dr. Siti Malaiha Dewi, S.Sos., M.Si.</u> NIP.197706262005012005 Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam	17/10 2022	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab **Saiful Ulum NIM 1840110064** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini :

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apapun dikemudian hari apabila ditemukan ketidak sesuaian pernyataan saya ini.

Kudus, 07 September 2022

Yang menyatakan



Saiful Ulum
NIM 1840110064

MOTTO

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu. Allah Maha Mengetahui sedangkan kamu tidak mengetahui”
(QS. Al-Baqarah: 216)¹



¹ Al-Qur'an, Surat Al-Baqoroh : 216.

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil ‘alamin sholawat serta salam kita panjatkan kepada junjungan kita Nabi Agung Muhammad SAW dan puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala berkat rahmat dan kesempatan menyelesaikan tugas akhir skripsi dengan segala kekurangan. Skripsi ini kupersembahkan sebagai bukti semangat usaha serta cinta kasih kepada orang-orang yang sangat luar biasa dihidup saya.

Untuk karya yang sangatlah sederhana tiada mewahnya, maka penulis persembahkan untuk :

1. Bapak H. Muh Imron dan Ibu Hj. Chamidah sebagai kedua orang tua penulis yang sudah memberikan dukungan baik berupa spiritual maupun materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan mudah atas ridho Allah dan restu beliau.
2. Orang-orang yang sangat ku sayangi Mbah H. Matsarif Om Dhowi, Tante Siti, Om H. Iskak, Tante Hj. Musa’adah, Om Eko, Tante Roh, Mas Andi, Mbak Firoh, Dek Nisa, Dek Luthfi Dek Bidin, Dek Munif, Dek Syifa, Dek Tafta, Dek rayan, Dek widya, Dek Mizan, Dek Azam terima kasih telah memberikan dukungan, senantiasa mendoakan, memberi semangat untuk terus maju sampai di titik saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
3. Guru-guru ataupun dosen-dosenku, yang telah memberikan bimbingan ilmu yang tidak bisa ku hitung berapa banyak berkah dan do’anya.
4. Teman-temanku BKI-B’18 seperjuangan yang sudah menemani hari-hari penulis dalam menuntut ilmu selama 4 tahun ini di IAIN Kudus.

Semoga segala kebaikan, keberkahan, kesehatan, dan keselamatan selalu menyertai kalian, semoga senantiasa dalam lindungan, rahmat, serta hidayah-Nya. Aamiin Ya Robbal ‘Alamin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	س	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{/s}	م	M/m	اَ..	A/a
ث	S{/s\}	ض	D{/d}	ن	N/n	اِ..	I/i
ج	J/j	ط	T{/t}	و	W/w	اُ..	U/u
ح	H{/h}	ظ	Z{/z}	ه	H/h	Ma>dd	
خ	KH/kh	ع	‘A/‘a	ء	A’/a’	بَا	Ba>
د	D/d	ع	A’/a’	بَا	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z{/z\}	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydi>d		Ya>’ nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	اِب	abb	فَلَکِي	falakiy
س	S/s	ک	K/k	رَب	rabb	اَلْحَمِي	‘a>lamiy
‘Ain/Hamzah di Belakang		‘Ain/Hamzah di-waqf		اَلْ		Vokal Rangkap	
قَرَعَ	qara’a	اَلْقُرُوْغ	al-furu>’	اَلْقَمَر	al-qamar	غَيْرِي	gairi>
قَرَأَ	qara’a	اَلْقَضَاءُ	al-qad}a>’	اَلشَّمْسُ	al-syams	شَيْءٌ	syai’un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>’ Marbu>t}ah	
جَمَالَ الدِّينِ	Jama>luddi>n	جَمَالَ الدِّينِ	Jama>l	al-Di>n	سَاخَاةٌ	sa>’ah	

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh
Bismillahirrohmanirrahim

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, dan hidayah-Nya, sehingga penulisan skripsi ini dapat segera terselesaikan. Shalawat dan salam selalu tercurahkan kepada tauladan kita Nabi Muhammad SAW. Keluarga serta semua pengikutnya yang taat menjalankan ajarannya.

Skripsi yang berjudul: **“Implementasi Konseling Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Pada Korban Penyalahgunaan Napza di PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak”**. Telah berhasil disusun dengan sungguh-sungguh, sehingga memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana strata satu (S1) Pada Bimbingan Konseling Islam di Institut Agama Islam Negeri Kudus.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini mustahil terselesaikan tanpa pertolongan Allah yang dijelmakan melalui makhlukNya. Oleh karena itu, dengan tulus penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc. M. Si, selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin dan arahan tentang penulisan skripsi ini. Sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. Siti Malaiha Dewi, S. Sos., M. Si selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi Islam IAIN Kudus.
3. Dr. Fatma Khairun Nida, S.Ag., M.Si selaku kaprodi Bimbingan Konseling Islam IAIN Kudus.
4. Inayatul Khafidhoh, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dengan sepenuh hati dan dengan penuh kesabaran serta memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para Dosen dan seluruh Staf Pengajar di lingkungan IAIN Kudus yang telah membekali ilmu pengetahuan, pemahaman dan motivasi belajar, sehingga penulis mampu menyelesaikan studi ini.
6. Kyai Abdul Chalim selaku Ketua Yayasan PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap Staf, Konselor dan ketua yayasan PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak yang telah memberikan informasi berkaitan data-data yang dibutuhkan dalam penelitian.
8. Kedua orang tuaku beserta seluruh keluarga yang secara langsung atau tidak langsung telah membantu baik moril maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi ini.

9. Sahabat – sahabat yang ku sayangi ***Keluarga Rolingan Posko*** (Tiyo, Ulum, Rizik, Lafif, Suka, Vena, Luthfi, dan Putri) serta temen-temen BKI-B seperjuangan angkatan 2018. Terima kasih telah membantu dan memberikan ide kepada saya serta perhatian yang sangat luar biasa.
10. Sahabat PPL di PRS Maunatul Mubarak Sayung Demak dan Sahabat KKN di Desa Babalan Demak
11. Seluruh pihak yang telah memberikan bantuan baik secara langsung atau tidak langsung, sejak mulai proses penyusunan proposal hingga skripsi terselesaikan.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat membawa manfaat bagi penulis khususnya dan bagi pembaca yang budiman.

Aamiin Ya Robbal ‘Alamin

Wassalamu ‘alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Kudus, 7 September 2022

Peneliti

Saiful Ulum

