

BAB III METODE PENELITIAN

Metode penelitian merupakan salah satu cara ilmiah yang dilakukan guna memperoleh data dengan tujuan dan kegunaan tertentu. Secara global, tujuan penelitian dapat dikelompokkan ke dalam tiga macam, yaitu bersifat penemuan, pembuktian, dan pengembangan.¹ Untuk memperoleh hasil penelitian yang valid, maka langkah-langkah dalam penelitian ini adalah jenis dan pendekatan penelitian, subyek penelitian, sumber data penelitian, teknik pengumpulan data, dan teknik analisis data.

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian

1. Jenis Penelitian

Penelitian ini bersifat *library research* atau penelitian kepustakaan. Adapun yang dimaksud dengan *library research* atau penelitian kepustakaan yaitu suatu serangkaian kegiatan yang berkaitan dengan metode penghimpunan data pustaka yang dalam penelitiannya memerlukan sumber pustaka seperti buku, jurnal ilmiah, koran, dan majalah yang menjadi objek utama dalam penelitian.²

2. Pendekatan Penelitian

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, yaitu sebuah pendekatan yang analisisnya lebih memfokuskan pada pengambilan kesimpulan secara deduktif yang diuraikan dengan cara menggambarkan sumber data yang apa adanya. Dalam hal ini, peneliti berusaha menggali dan menganalisis nilai-nilai *Emotional Quotient* yang terkandung dalam buku *Letters To Karel* karya Nazrul Anwar serta relevansinya dengan pendidikan agama Islam. Penelitian ini lebih menekankan pada kekuatan analisis data pada sumber data yang sudah ada. Oleh karena itu, peneliti menggunakan pendekatan deskriptif kepustakaan dengan berdasarkan tulisan yang mengarah pada pembahasan skripsi yang sedang peneliti kerjakan.

B. Sumber Data Penelitian

Berdasarkan beberapa data yang diperlukan peneliti dalam melakukan penelitian ini, sumber data yang diperlukan melalui dua cara yaitu:

¹Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, (Bandung: Alfabeta, 2017), 4.

²Mestika Zed, *Metode Penelitian Kepustakaan*, (Jakarta: Yayasan Obor Indonesia, 2004), 3.

1. Data Primer

Data primer yaitu suatu sumber data yang langsung memberikan data kepada pengumpul data (peneliti).³ Sumber data primer yang dimaksud dalam penelitian ini adalah buku *Letters To Karel* karya Nazrul Anwar.

2. Data Sekunder

Data sekunder yaitu sumber data yang tidak langsung memberikan data kepada pengumpul data (peneliti), misalnya data yang peneliti dapatkan melalui perantara orang lain, buku dan jurnal.⁴ Sumber data sekunder dalam penelitian ini adalah terjemahan buku Kecerdasan Emosional karya Daniel Goleman oleh T. Hermaya, Nazrul Anwar (penulis buku *Letters To Karel*) dan literatur lain yang menyangkut topik kecerdasan emosional.

C. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan langkah utama dalam penelitian, karena tujuan utama dari penelitian adalah mendapatkan data-data yang terkait dengan penelitian yang dilakukan. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Menghimpun literatur yang berhubungan dengan kecerdasan emosional
2. Memilah dan memilih data yang dibutuhkan dalam penelitian, baik itu data primer sebagai data pokok maupun data sekunder yang memiliki peran sebagai pendukung.
3. Mengambil kesimpulan dari sumber data primer mengenai kecerdasan emosional.

D. Teknik Analisis Data

Analisis data merupakan proses mencari dan menyusun secara sistematis data yang diperoleh dari hasil wawancara dan dokumentasi, dengan cara mengorganisasikan data ke dalam kategori, melakukan sintesis, menyusun ke dalam pola, memilih mana yang penting dan yang akan dipelajari, dan membuat kesimpulan sehingga mudah dipahami oleh diri sendiri maupun orang lain.⁵ Analisis data dalam penelitian kualitatif dapat dilakukan pada saat pengumpulan

³Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, 308.

⁴Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, 309.

⁵Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, 244.

data berlangsung dan juga dapat dilakukan setelah selesai dalam pengumpulan data.⁶

1. Metode Analisis isi (*Content Analysis*)

Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan metode analisis isi (*content analysis*). Isi dalam metode analisis ini terdiri dari dua macam, yaitu isi laten dan isi komunikasi. Isi laten adalah isi yang terdapat dalam naskah dan dokumen. Sedangkan isi komunikasi adalah suatu pesan yang terkandung sebagai akibat dari komunikasi yang terjadi. Analisis isi merupakan penelitian yang bersifat pembahasan secara mendalam terhadap isi suatu informasi yang termuat dalam suatu media massa.⁷

Analisis isi yang diutamakan adalah analisis isi terhadap suatu pesan komunikasi dalam karya sastra. Pada dasarnya, penelitian dengan metode analisis isi juga merupakan metode penafsiran karya sastra. Namun, metode ini lebih memperhatikan pada isi komunikasi dalam karya sastra.⁸

Langkah-langkah yang penulis gunakan dalam analisis data sebagai berikut:⁹

1. Menentukan tema yang akan dibahas.
 2. Mengkategorikan pembahasan ke dalam satu tema.
 3. Interpretasi, yaitu proses mendeskripsikan sumber data yang berkaitan dengan pokok pembahasan.
 4. Penarikan Kesimpulan
- #### 2. Metode Deskriptif

Metode deskriptif merupakan sebuah pemaparan terkait hal yang diteliti dan tertuang dalam uraian naratif. Metode deskriptif peneliti gunakan untuk memaparkan isi dari buku *Letters To Karel* karya Nazrul Anwar mengenai kecerdasan emosional yang terkandung di dalamnya.

⁶Sugiyono, *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, 246.

⁷Gusti Yasser Arrafat, "Membongkar Isi Pesan Dan Media Dengan Content Analysis", *Jurnal Alhadharah*, no. 33 (2018): 34.

⁸Winda Dwi Hudhana dan Mulasih, *Metode Penelitian Sastra*, (Temanggung: Desa Pustaka Indonesia, 2019) 75-76.

⁹Gusti Yasser Arrafat, "Membongkar Isi Pesan Dan Media Dengan Content Analysis", 39.