

## ABSTRAK

### **Imroah Fisulusi (1640110094) “Konsep Tombo Ati Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah Sebagai Bentuk Psikoterapi Islam Dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental”.**

Penelitian ini dilatar belakangi oleh angka penderita gangguan mental yang tiap tahun meningkat maka seharusnya perawatan atau pengobatan yang ditawarkan juga semakin beragam, namun sayangnya hal ini tidak berlaku di Indonesia dimana penderita gangguan kesehatan mental masih dianggap sebagai sesuatu yang aneh dan penderitanya harus dikucilkan. Oleh karena itu, dalam hal ini Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah mengatakan bahwa kesehatan hati perlu di jaga dengan kuat serta membutuhkan pemeliharaan dari gangguan yang membahayakan yaitu dengan menjauhi dosa-dosa, maksiat, dan berbagai penyimpangan. Termasuk perlu juga di hilangkan setiap hal yang rusak daripadanya dan hal itu dilakukan dengan taubatan nasuha. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui konsep toambo ati menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah sebagai bentuk psikoterapi islam dalam menumbuhkan kesehatan mental dan untuk mengetahui kategori psikoterapi islam dalam menumbuhkan kesehatan mental menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian Pustaka (*Library research*). Adapun pendekatan ini yaitu mencari data pustaka secara langsung atau observasi pada sumber primer dan sumber sekunder dari penelitian ini, selain itu penelitian ini bersifat kualitatif juga bisa diartikan dengan penelitian yang penekanannya tidak ada pengujian hipotesis, melainkan pada usaha menjawab pertanyaan penelitian melalui cara-cara berpikir formal dan argumentatif

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa Konsep toambo ati perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah sebagai upaya psikoterapi Islam dalam membimbing kesehatan mental yakni mengobati penyakit hati, mengobati penyakit kebodohan tersebut dengan ilmu-ilmu yang bermanfaat agar dapat menjadikan hati sembuh dan semakin sehat. Dan Al- Qur'an sebagai terapi penyakit hati Karena dalam pandangan Ibnu Qoyyim terdapat dua penyakit di dalam hati yaitu penyakit syubhat dan penyakit syahwat, maka al-Qur'an sebagai obat hati bagi kedua penyakit tersebut. Kategori psikoterapi Islam dalam membimbing kesehatan mental perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah ada 6 teknik. Dan kategori psikoterapi Islam dalam membimbing kesehatan mental perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah ada 6. Implementasi konsep toambo ati perspektif Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah sebagai upaya psikoterapi Islam dalam membimbing kesehatan mental Ada beberapa cara implementasi psikoterapi Islam dalam menangani masalah kejiwaan diantaranya: Membacakan ayat-ayat al-Qur'an, Tindakan Pencegahan dan Perlindungan, Tindakan Pengobatan atau Penyembuhan, Penyucian Diri, Pengajaran al-Qur'an dan al-Hikmah.

**Kata Kunci:** *Tombo Ati, Menurut Ibnu Qayyim Al-Jauziyyah Sebagai Bentuk Psikoterapi Islam, Kesehatan Mental.*