

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI	ii
PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
PEDOMAN TRANSLATIN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Sistematika Penulisan.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Konseling Kelompok	7
2. Rasional Emotif Behaviore Therapy	17
3. Regulasi Emosi.....	26
B. Penelitian Terdahulu	37
C. Kerangka Berfikir.....	40
D. Hipotesis.....	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
A. Jenis dan Pendekatan.....	43
B. Populasi dan Sampel	45
C. Indentifikasi Variabel.....	46
D. Variabel Oprasional	47
E. Teknik Pengumpulan Data.....	47
F. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Hasil Penelitian	54
1. Gambaran Obyek Penelitian.....	54

2. Analisis Data	59
B. Pembahasan Hasil Penelitian	65
1. Proses Konseling Kelompok Rasional Emotive Behaviore Therapy Untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Santri Baru.	65
2. Nilai Hasil Posttest Regulasi Emosi Santri Baru Qudsiyyah Putri.....	72
3. Perbandingan Nilai Pretest Dan Posttes Regulasi Emosi pada Santri Baru.....	73
4. Pembahasan Pengaruh Konseling Kelompok Rasional Emotive Behaviore Theraphy untuk meningkatkan regulasi emosi santri.	75
BAB V PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. <i>Pola One-Group Pretest-Posttest Design</i>	44
Tabel 3.2. Skor Skala Likert Favorable	48
Tabel 3.3. Skor Skala Likert Unfavorable	48
Tabel 3.4. Kisi-Kisi Instrumen Penelitian Skala Sikap Regulasi Emosi	49
Tabel 4.1. Keadaan Guru Qudsiyyah Putri	57
Tabel 4.2. Keadaan Santri Qudsiyyah Putri	57
Tabel 4.3. Jadwal Pembelajaran Santri Qudsiyyah Putri	58
Tabel 4.4. Kegiatan Harian Santri Qudsiyyah Putri	58
Tabel 4.5. Hasil Uji Validitas Regulasi Emosi Santri Qudsiyyah Putri	59
Tabel 4.6. Output Uji Reliabilitas Instrumen	61
Tabel 4.7. Hasil Perhitungan Kategori	61
Tabel 4.8. Data Hasil Pre-test Responden Penelitian	62
Tabel 4.9. Uji Normalitas Data Pretest dan Posttest	63
Tabel 4.10. Uji T (paired sample T-test)	64
Tabel 4.11. Nilai Posttest	72
Tabel 4.12. Perbandingan Hasil Nilai Pretest dan Posttest	73
Tabel 4.13 Uji Hipotesis dengan Paired Sample T-Test	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Berfikir	42
Gambar 4.1. Grafik Pretest	62
Gambar 4.2. Grafik Posttest	73
Gambar 4.3. Perbandingan Nilai Pretest dan Posttest	74

