

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi Abu. *Psikologi Umum*. Jakarta: Rineka Cipta, 2002.
- Alhila Rubiani, Shirley Melita S, “Perbedaan Regulasi Emosi pada Remaja Ditinjau dari Faktor Usia di Sekolah Yayasan Pendidikan Islam Swasta Amir Hamzah Medan” *Jurnal Diversita*. Vol. 4, NO. 2. Desember (2018).
- Alhila Rubiani, Shirley Melita S, “Perbedaan Regulasi Emosi pada Remaja Ditinjau dari Faktor Usia di Sekolah Yayasan Pendidikan Islam Swasta Amir Hamzah Medan” *Jurnal Diversita*. Vol. 4, NO. 2. Desember (2018).
- Ali, Mohammad dan Mohammad Ansori. *Psikologi Remaja (Perkembangan Peserta Didik)*. Jakarta: PT Bumi Aksara, 2004.
- Alwi, Hasan *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Balai Pustaka, 2007.
- Amti, E, dan Priyatno. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta, 2004.
- Aqib Zainal. *Penelitian Tindakan Kelas*. Bandung: Yrama Widya, 2009.
- Arikunto, Suharmi. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta, 2002.
- B. Uno, H.Hamzah, Marsi Kuadrat. *Mengelola Kecerdasan Dalam Pembelajaran*, Jakarta: Bumi Aksara, 2010.
- Boy Soedarmadji, Hartono. *Psikologi Konseling*. Jakarta: Kencana, 2012.
- Dokumentasi Arsip Pondok Pesantren Qudsiyyah Putri, tanggal 11 Agustus 2022.
- Fitri dkk, *Manfaat Konseling Kelompok dalam Menyelesaikan Masalah Pribadi Siswa*, *Jurnal EDUCATION : Jurnal Pendidikan Indonesia* 2 (2) : 19-24, (2017).
- Folastri, Sisca dan Rangka, Itsar Bolo. *Prosedur Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Bandung: Mujahid Press, 2016.
- Goleman Daniel, *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: Gramedia, 2006.
- Handono, Oki Tri, Khoiruddin Bashori, “Hubungan Antara Penyesuaian Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Steres Lingkungan Pada Santri Baru”, *Jurnal Fakultas Psikolog*. Vol. 1 No. 2, Desember (2013).

- Hasyim Hasanah, “ *Peran Bimbingan Konseling islam Dalam Menurunkan Tekanan Emosi Remaja*”, Jurnal Bimbingan Konseling Islam. Vol. 5, No. 1. Juni (2014).
- Henni Syafriana dan Abdillah, *Bimbingan Konseling Konsep Teori dan Aplikasinya* (Medan:LPPPI, 2019), hal. 151.
- Ken Sulanjari, “*Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Kepuasan Perkawinaan Pada Individu yang telah Menikah lebih Kurang 5 Tahun*” Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas sanata Dharma, 2018.
- Khodijah, Nyayu, *Psikologi Pendidikan*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada, 2014.
- Komalasari, Gantina, dkk. *Teori Dan Teknik Konseling*. Jakarta: PT Indeks, 2018.
- Kurnanto M. Edi. *Konseling Kelompok*. Bandung: Alfabeta, 2014.
- Lubis,Namora Lumongga *Memahami Dasar- Dasar Konseling dalam Teori dan Praktik*. Jakarta : Kencana Predana Media Group, 2011.
- Martono, Nanang. *Metode Penelitian Kuantitatif Edisi Revisi 2*. Jakarta: PT Raja Grafindo, 2011.
- Masrukin, *Statistik Inferensial Aplikasi Program SPSS*. Kudus: Media Ilmu Press, 2008.
- Mita anggela putri,dkk , “Konseling Keluarga dengan Pendekatan Rational Emotive Behavior Therapy (REBT) Strategi Mewujudkan Keharmonisan dalam Keluarga”, *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam* 2, no.1 (2019)
- Muhammad Erwan Syah, “*Rasional Emotif Behavior Therapy untuk Menurunkan Kecemasan Korban Bulliyng pada Siswa SMA*”, Tajdidukasi , Volume VII, No. 2 Juli (2017).
- Mukhamad Ilham Mubarak. “*Upaya Menurunkan Kejenuhan Belajar Melalui Bimbingan Kelompok Teknik Games pada Siswa Kelas XI Akuntansi SMK YPKK 2 Sleman*”. Skripsi. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Yogyakarta. (2018).
- Musthofa Akhmad. Uji *Hipotesis Statistik*. Yogyakarta : Gapura Publishing, 2013.
- Narbuko, Cholid dan Abu Achmadi. *Metodologi Penelitian*. Jakarta : PT Bumi Aksara, 2009.
- Nilu Anggereiny, “*Rasional Emotive Behavior Therapy (REBT) untuk Meningkatkan Regulasi Emosi Pada Remaja Korban*

- Kekerasan Seksual*” ,Tesis, FakultasPsikologi Universitas Sumatera Utara, (2014).
- Nur Asnawi dan Masyhuri, *Metodelogi Riset Manajemen Pemasaran*. Malang: UIN_Maliki Press, 2011.
- Putri Nuritawati,dkk, “*Rasional Emotif Behavior Therapy dalam Mengurangi Kecemasan siswa dengan konseling individu di SMA Negeri 15 Bandar Lampung*”, Jurnal Pemikiran dan Pengembangan Pembelajaran, Volume 4, No. 1 Januari-April (2022).
- Retnowati, “*Keefektivan Konseling Rational Emotive Behaviour Untuk Menurunkan Kejenuhan Belajar Siswa SMP. Indonesia Journal of Learning Education and Counseling*”. Vol 1, No 1, September 2018, pp 32-41 p-ISSN:2460-1497 dan e-ISSN: 2477-3840.
- Rizka Mianti, “*Penggunaan Rational Emotive Behavioral Therapy untuk menurunkan Burnout Belajar pada Siswa kelas XI di SMA Negri 1 Bangun Purba*” Skripsi, Fakultas Ilmu Tarbiyyah dan Keguruan Universitas Islam Negri Sumatera Utara Medan. (2019)
- Rosyid, Moh.Zaiful dkk. *Pesantren dan Pengelolaannya*. Pamekasan: Duta Media Publishing, 2020.
- Rumiani. “*Prokastinasi Akademik Ditinjau dari Motivasi Berperstasi dan Stress Mahasiswa*”, Jurnal Psikologi Universitas Diponegoro. Vol.3 No. 2, Desember (2006).
- Saifuddin, Azwar. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2001.
- Sarlito dan Sarwono. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers, 2010.
- Shihab M. Quraish, *Tafsir Al-Misbah: Pesan Kesan Dan Kerahasian Alqur’an Volume.15*. Jakarta: Lentera Hati, 2002.
- Sri hartati, Imas Kania R, “*Konsep Pendekatan Rasional Emotive Behavior Therapy (REBT) Berbasis Islam Untuk Membangun Perilaku Etis Siswa*” Genta Mulia. Vol. 8. No.2. (2017)
- Sugiono. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Bisnis*. Bandung: Alfabeta, 2012.
- Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta, 2009.
- Sugiyono. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta, 2016.

- Sujarweni, Wiratna dan Retnani, Lila. *The Master Book Of SPSS*. Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia, 2019.
- Sujianto Agus Eko. *Aplikasi Statistik dengan SPSS 16.0*. Jakarta: Prestasi Pustaka Karya, 2009.
- Sunarto dan Suhartono, Agung, *Perekembangan Peserta Didik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta, 2006.
- Syaikh Ahmad Syakir, *Mukhtashar Tafsir Ibnu Katsir (Jilid 3)*. Jakarta: Darus Sunnah Press, 2014
- Tersiana Andra. *Metode Penelitian*. Yogyakarta : Anak Hebat Indonesia, 2018.
- Umasugi, Siti Chairani, “*Hubungan Antara Regulasi Emosi dan Religiusitas dengan Kecenderungan Perilaku Bullying Pada Remaja*”, Jurnal, Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, (2013).
- Walgito Bimo. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi, 2004.
- Wibowo, M.E. *Konseling Kelompok Perkembangan*. Semarang: UPT UNNES Press. 2005.
- Yuliardi, Ricki dan Nueareni, Zuli. *Statistika Penelitian Plus tutorial SPSS*. Yogyakarta : Innosain, 2017.