

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Penulis setelah menemukan dan menyajikan data-data penelitian serta diuraikan yang ada di bab sebelumnya, maka pada bagian ini penulis akan menyampaikan beberapa kesimpulan, Adapun kesimpulan tersebut sebagai berikut:

Pertama, Pelaksanaan tirakat *padang ati* di pondok pesantren Darul Falah Jekulo Kudus diawali dengan meminta ijazah kepada guru, setelah menerima ijazah tersebut para santri mengamalkannya dengan memulai puasa selama 7 (tujuh hari) meninggalkan makan-makanan yang memiliki roh/nyawa, membaca dzikir surah al-Fath ayat 1-3 setelah sholat 5 waktu.

Yang kedua para santri memaknai tirakatan *padang ati* mempermudah jalan mencari ilmu, mempermudah jalannya rizki.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, penulis memberikan saran terkait dengan orang-orang yang hendak menuntut ilmu diantaranya:

1. Tirakat *padang ati* merupakan amalan yang sangat dianjurkan bagi santri-santri baru.
2. Seorang santri harus berani meninggalkan kesenangan-kesenangan sementara untuk masa yang akan datang.
3. Di zaman modern ini kemudahan-kemudahan memanjakan kita. oleh karenanya banyak orang yang kehilangan nilai-nilai spiritual. Maka darinya melakukan tirakat *padang ati* ini dapat menumbuhkan rasa spiritual pada diri pelaksana tirakat.