

BAB V PENUTUP

A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang diperoleh, maka pada akhirnya penulis dapat menyimpulkan dari hasil penelitian tentang pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan dalam rangka pembentukan karakter Islami peserta didik kelas VIII di SMP Negeri 4 Kudus. Kesimpulan dari penelitian ini dibuat untuk menjawab pertanyaan yang terdapat dalam rumusan masalah, yakni sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil data statistik deskriptif diketahui bahwa rata-rata perolehan skor pada hasil sebaran angket variabel X diperoleh nilai 72,93 dan dapat diinterpretasikan bahwa pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan berada dalam kisaran interval 73 s/d 79 dengan kategori baik. Hal ini menandakan bahwa persepsi peserta didik mengenai pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan tergolong baik dan rata-rata peserta didik memahami bahwa pelaksanaan ibadah puasa dapat mensucikan jiwa, sebagai terapi kesehatan, mampu melatih kesabaran, dapat membendung gejolak hawa nafsu, mengasah rasa syukur, mampu merasakan kekurangan dan menjadikan pribadi yang taqwa.
2. Berdasarkan hasil data statistik deskriptif diketahui bahwa rata-rata perolehan skor pada hasil sebaran angket variabel Y diperoleh nilai 72,27. dan dapat diinterpretasikan bahwa pembentukan karakter Islami berada dalam kisaran interval 68 s/d 72 dengan kategori cukup baik. Hal ini menandakan bahwa persepsi peserta didik mengenai pembentukan karakter Islami tergolong cukup baik dan rata-rata peserta didik memiliki rasa empati, mampu bertindak sesuai hati nurani, memiliki kontrol diri yang baik, memiliki rasa hormat, memiliki kebaikan hati, memiliki sikap toleransi dan memiliki rasa keadilan.
3. Berdasarkan hasil analisis uji t diketahui bahwa ada pengaruh yang signifikan variabel (X) pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan dan variabel (Y) pembentukan karakter Islami peserta didik. Hal ini dibuktikan dengan hasil perhitungan uji t sebesar 3,781, sedangkan pada ttabel adalah 2,000 pada taraf signifikansi 5% yang berarti bahwa H_0 diterima. Selain itu juga diperoleh persamaan regresi $Y = 25,112 + 0,347X$. Dan diketahui hasil analisis kolerasi regresi linier sederhana sebesar 0,643

dibandingkan dengan rtabel tingkat signifikansi 5% $N = 74$ sebesar 0,227. Jadi rhitung lebih besar dari rtabel, maka ada pengaruh yang kuat antara ibadah puasa Ramadhan terhadap pembentukan karakter Islami peserta didik kelas VIII di SMP Negeri 4 Kudus tahun pelajaran 2021/2022.

B. Saran-saran

Setelah penulis melakukan penelitian tentang pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan dalam rangka pembentukan karakter Islami peserta didik kelas VIII di SMP Negeri 4 Kudus, kiranya penulis perlu memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi sekolah diharapkan adanya moment Ramadhan dapat dijadikan sebuah agenda sekolah untuk melakukan pembinaan karakter Islami peserta didik, karena dengan intensitas pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan ini, peserta didik diharapkan dapat ingat dan mau kembali kepada jati dirinya yang suci dan luhur dengan hadirnya kembali nilai-nilai kemanusiaan yang arif dan bijaksana.
2. Bagi pendidik harapannya memiliki pemikiran bahwa sangat tepat kiranya jika moment puasa Ramadhan dapat diteruskan setelah bulan Ramadhan dalam membentuk karakter peserta didiknya, dengan menyarankan peserta didiknya untuk mau melakukan kegiatan puasa sunnah, dimana ide puasa sunnah ini insya Allah akan berpengaruh terhadap karakter Islami peserta didik seperti menumbuhkan rasa empati, bertindak sesuai hati nurani, kontrol diri yang baik, rasa hormat, kebaikan hati, sikap toleransi dan keadilan dalam diri.
3. Bagi peserta didik diharapkan memahami bahwa pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan sebenarnya sarat dengan pesan etika kesalehan moral yang sangat tinggi yang dapat membentuk karakter Islami. Karakter Islami ini merupakan sebuah potret yang mengarah kepada eratnya keshalihan pribadi peserta didik, maka dari itu dalam pelaksanaan ibadah puasa hendaknya dilaksanakan dengan sukacita.
4. Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan dapat lebih mengembangkan penelitian tentang pelaksanaan ibadah puasa Ramadhan. Karena penelitian ini tertuju pada pembentukan karakter Islami, maka penelitian selanjutnya bisa menggali faktor lain tentang tujuan dan manfaat dari pelaksanaan ibadah puasa ramadhan bagi peserta didik.