

**EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK  
ISLAMI MENGGUNAKAN *BRAIN GYM* UNTUK  
MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR  
PESERTA DIDIK KELAS VII MTs NU AL-FALAH  
TANJUNGREJO KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S1)  
dalam Bidang Bimbingan dan Konseling Pendidikan  
Islam (BKPI)**

**Oleh:  
Aulia Shafitri  
1811010027**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAR TARBIYAH  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
PENDIDIKAN ISLAM  
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBIYAH

Alamat: Jalan Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp. (0291) 432677 Fax. 441613, 438818  
 email: fakultas.tarbiyah@iainkudus.ac.id, tarbiyahiainkudus@gmail.com,  
 website: www.iainkudus.ac.id

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi saudara :

Nama : Aulia Shafitri  
 NIM : 1811010027  
 Fakultas : Tarbiyah  
 Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam  
 Judul : Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Islami Menggunakan Brain Gym untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Peserta Didik Kelas VII MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 20 April 2022 sampai dengan 3 November 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses **Munaqosyah**.

Kudus, 4 November 2022

Pembimbing,

**Arina Fithrivana, M. Pd., Kons**

**NIP. 19806072019032012**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
 FAKULTAS TARBİYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telp. (0291) 432677

**PENGESAHAN MUNAQOSYAH**

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi saudara:

**Nama** : Aulia Shafitri  
**NIM** : 1811010027  
**Fakultas** : Tarbiyah  
**Program Studi** : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam (BKPI)  
**Judul** : EFEKTIVITAS LAYANAN KONSELING KELOMPOK ISLAMI MENGGUNAKAN *BRAIN GYM* UNTUK MENINGKATKAN KONSENTRASI BELAJAR PESERTA DIDIK KELAS VII MTS NU AL-FALAH TANJUNGREJO KUDUS

Telah diujikan pada 21 Desember 2022 dan dinyatakan LULUS dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

| NAMA   | TANGGAL           | TANDA TANGAN |
|--|-------------------|--------------|
| <u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u><br>NIP. 197811012005011002<br>Ketua/Penguji I              | 5 / 2023<br>/ 1   |              |
| <u>Hj. Farida, S.Psi., M.Si.</u><br>NIP. 197901072003122001<br>Penguji II                          | 27 / 2022<br>/ 12 |              |
| <u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u><br>NID. 197911192012042016<br>Sekretaris/Penguji III               | 28 / 2022<br>/ 12 |              |
| <u>Arina Fithriyana, M.Pd., Kons.</u><br>NIP. 198806072019032012<br>Dosen Pembimbing               | 6 / 2023<br>/ 1   |              |
| <u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u><br>NIP. 197811012005011002<br>Plt. Dekan Fakultas Tarbiyah | 5 / 2023<br>/ 1   |              |

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Aulia Shafitri (1811010027)** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus,

Yang Menyatakan



Aulia Shafitri

NIM. 1811010027



## MOTTO

Hidup itu sulit, dan banyak hal tidak selalu berjalan dengan baik. Tetapi kita harus berani dan tetap melanjutkan hidup. Bahkan jika kau tersandung dan jatuh, hal yang terpenting adalah kau harus kembali bangun.

*-Min Yoongi of BTS-*



## PERSEMBAHAN

*Hamdan wa syukran lillah*, puji syukur atas semua izin Allah dalam penulisan skripsi yang penuh perjuangan, pengalaman, kenikmatan, dan kesabaran yang ditujuankan agar mendapat *ridha* dan berjah dari-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Agus Safari dan Ibu Sutarmi, ayah dan ibu yang selalu menjadi suport utama penulis dalam mengerjakan skripsi. Serta kakak saya Resha Maula Yusuf yang saya sayangi
2. Bapak Khilman Rofi' Azmi, M.Pd selalu Ketua Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Isntitut Agama Islam Negeri Kudus, yang selalu memberikan dukungannya
3. Ibu Arina Fithriyana, M.Pd,Kons selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang sudah membimbing penulis dengan penuh kesabaran, keramahan serta kemurahan hati
4. Teman seperjuangan Lady Intan Khasanah, Yunitamelia, Nadhirotul Uma, Yana Novita Indriyani, Shinta Cristalika, Amalia Hidayah, Imroatus Sholikhah, Dzurriyyatul Husniyya dan BKPI A angkatan 2018
5. *Bangtan Sonyeondan*, *inspirator* sekaligus penghibur dengan karya luar biasa yang sudah menemani penulis selama mengerjakan skripsi, yang mengajarkan saya secara tidak langsung bahwa "*if you don't work hard, there won't be good result*".
6. Terkhusus untuk Aulia Shafitri, yang sudah mau bertahan dan berjuang sampai saat ini.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami haturkan kepada Allah SWT yang senantiasa memberikan kemudahan dan *rahmat-Nya*. Shalawat serta dalam kami haturkan kepada Nabi Muhammad SAW, beserta keluarga dan para sahabat serta pengikutnya yang senantiasa menegakkan ajaran Islam.

Syukur *alhamdulillah*, Allah SWT selalu memberikan kemudahan dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Efektivitas Layanan Konseling Kelompok Islami Menggunakan Brain Gym untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Peserta Didik Kelas VII MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Kudus”** guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam. Dengan penuh ikhlas dan kerendahan hati, kami ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang mendukung terealisasinya skripsi ini, khususnya kepada:

1. Bapak **Prof. Dr.H.Abdurrohman Kasdi, Lc. M.Si.** selaku Rektor IAIN Kudus yang telah memberikan izin sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik
2. Bapak **Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.** selaku Dekan Fakultas Tarbiyah IAIN Kudus yang telah memberikan dukungan berupa persetujuan dalam proses penyusunan skripsi
3. Bapak **Khilman Rofi Azmi, M.Pd.** selaku Ketua Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam IAIN Kudus yang memberikan dukungan, arahan, dan persetujuan
4. Bapak **Drs. Ulin Nuha, M.Pd** selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberikan arahan dan bimbingan
5. Ibu **Arina Fithriyana, M.Pd,Kons** selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang memberikan motivasi, bimbingan serta arahan yang solutif dan penuh dengan kesabaran
6. Kepala MTs NU Al-Falah Tanjungrejo Kudus beserta jajarannya yang telah bersedia memfasilitasi penelitian skripsi ini dengan penuh terbuka
7. Bapak/Ibu dosen IAIN Kudus yang dengan sabar menuntun kami hingga sampai di penghujung Strata 1 dengan motivasi, ilmu pengetahuan dan petuah-petuahnya
8. Keluarga, sahabat dan teman yang selalu memberikan dukungan moril maupun materiil dalam pengerjaan skripsi
9. Semua pihak yang membantu dan mendukung atas lancarnya penulisan skripsi ini

Semoga semua kebaikan yang telah dicurahkan mendapatkan pahala yang berlipat ganda dari Allah SWT. Aamiin.

Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis dan pembaca budiman

Kudus, 3 November 2022

Penulis



**Aulia Shafitri**  
**NIM. 1811010027**

