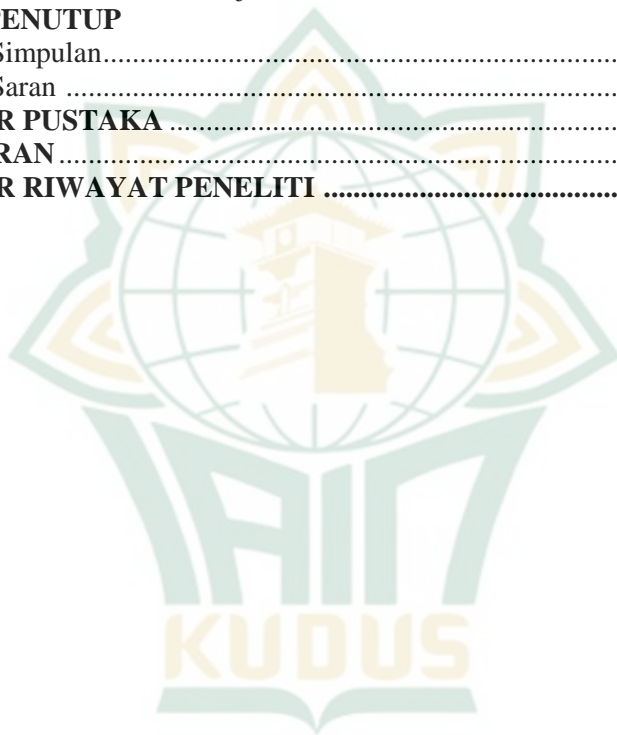


## DAFTAR ISI

|                                            |      |
|--------------------------------------------|------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b> .....                 | i    |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBIM SKRIPSI</b> ..... | ii   |
| <b>PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....   | iii  |
| <b>MOTTO</b> .....                         | iv   |
| <b>PERSEMBAHAN</b> .....                   | v    |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                | vi   |
| <b>ABSTRAK</b> .....                       | viii |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                    | ix   |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                  | xi   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                 | xii  |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>                   |      |
| A. Latar Belakang.....                     | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                   | 4    |
| C. Tujuan Penelitian.....                  | 5    |
| D. Manfaat Penelitian.....                 | 5    |
| E. Sistematika Penelitian .....            | 6    |
| <b>BAB 2 LANDASAN TEORI</b>                |      |
| A. Kajian Teori.....                       | 7    |
| 1. Konsentrasi Belajar .....               | 7    |
| 2. Konseling Kelompok Islami.....          | 13   |
| 3. <i>Brain Gym</i> .....                  | 19   |
| B. Penelitian Terdahulu.....               | 25   |
| C. Kerangka Berpikir .....                 | 28   |
| D. Hipotesis .....                         | 29   |
| <b>BAB 3 METODE PENELITIAN</b>             |      |
| A. Jenis dan Pendekatan.....               | 30   |
| B. Setting Penelitian.....                 | 31   |
| C. Populasi dan Sampel.....                | 31   |
| D. Desain Oprasional Variabel.....         | 32   |
| E. Uji Validitas dan Reliabilitas.....     | 35   |
| F. Teknik Pengumpulan Data .....           | 36   |
| G. Teknik Analisis Data .....              | 39   |
| <b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>          |      |
| A. Hasil Penelitian.....                   | 41   |
| 1. Gambaran Umum MTs NU Al-Falah .....     | 41   |
| a. Visi dan Misi .....                     | 42   |
| 2. Analisis Data.....                      | 42   |
| a. Uji Validitas Instrumen .....           | 43   |
| b. Uji Reliabilitas Instrumen .....        | 45   |
| c. Tingkat Konsentrasi Peserta Didik ..... | 46   |

|                                                                                                                          |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| d. Uji Normalitas .....                                                                                                  | 48        |
| e. Uji Homogenitas .....                                                                                                 | 49        |
| f. <i>Paired Sample T-tes</i> /Uji t .....                                                                               | 50        |
| B. Hasil Pembahasan.....                                                                                                 | 51        |
| 1. Tingkat Konsentrasi Peserta Didik .....                                                                               | 52        |
| 2. Tahapan Pelaksanaan Konseling Kelompok Islami.....                                                                    | 53        |
| 3. Efektivitas Layanan Konseling Kelompok<br>Menggunakan <i>Brain Gym</i> untuk Meningkatkan<br>Konsentrasi Belajar..... | 57        |
| <b>BAB 5 PENUTUP</b>                                                                                                     |           |
| A. Simpulan.....                                                                                                         | 59        |
| B. Saran .....                                                                                                           | 60        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                                                                                              | <b>62</b> |
| <b>LAMPIRAN .....</b>                                                                                                    | <b>66</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT PENELITI .....</b>                                                                                     | <b>93</b> |



**DAFTAR TABEL**

**TABEL**

|      |                                                              |    |
|------|--------------------------------------------------------------|----|
| 3.1  | Jumlah Peserta Didik .....                                   | 31 |
| 3.2  | Definisi Operasional .....                                   | 33 |
| 3.3  | Kriteria Reliabilitas Instrumen .....                        | 36 |
| 3.4  | Skor Jawaban Responden .....                                 | 37 |
| 3.5  | Kisi-kisi Angket.....                                        | 38 |
| 4.4  | Identitas Kelembagaan .....                                  | 41 |
| 4.4  | Uji Validitas Instrumen.....                                 | 43 |
| 4.5  | Uji Reliabilitas .....                                       | 45 |
| 4.6  | Hasil Deskriptif Tingkat Konsentrasi Sebelum Perlakuan ..... | 46 |
| 4.7  | Hasil Deskriptif Tingkat Konsentrasi Setelah Perlakuan.....  | 47 |
| 4.8  | Uji Normalitas .....                                         | 49 |
| 4.9  | Uji Homogenitas.....                                         | 50 |
| 4.10 | Uji t.....                                                   | 51 |



## DAFTAR GAMBAR

### GAMBAR

- |                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| 4.1 Hasil Deskriptif Tingkat Konsentrasi Sebelum Perlakuan ..... | 47 |
| 4.2 Hasil Deskriptif Tingkat Konsentrasi setelah Perlakuan ..... | 48 |

