

## BAB V PENUTUP

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian serta penjelasan pada bab pembahasan, pada bab penutup ini, peneliti menarik kesimpulan berdasarkan hasil analisis data tentang pengaruh pemberian konseling kelompok teknik *behavior contract* dalam meningkatkan minat belajar peserta didik di Mts Tamrinut Thullab tahun pelajaran 2022/2023, sebagai berikut:

Pengaruh atau tidaknya layanan konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* untuk meningkatkan minat belajar peserta didik yaitu dengan uji F atau uji simultan. Adapun hasil dari penelitian ini mengungkapkan pengujian hipotesis yang menunjukkan nilai  $F_{hitung}$  sebesar 40.367 dan  $F_{tabel}$  sebesar 5,99 ( $F_{hitung} > F_{tabel}$ ) serta taraf signifikansi sebesar  $0,001 < 0,05$  (5%) artinya adanya pengaruh layanan konseling kelompok dengan teknik *behavior contract* terhadap peningkatan minat belajar peserta didik kelas VIII B di Mts Tamrinut Thullab

### B. Saran-Saran

Berdasarkan hasil pembahasan, peneliti memberikan saran-saran kepada beberapa pihak yaitu:

1. Bagi sekolah diharapkan agar dapat memberikan fasilitas ruang khusus untuk bimbingan konseling supaya proses pemberian layanan dapat berjalan dengan baik.
2. Bagi peserta didik perlu menindak lanjut dan tetap meningkatkan minat belajar agar mampu bersaing dan mengoptimalkan sumberdaya yang sudah ada untuk mencapai tujuan hidup mereka sehari-hari.
3. Bagi guru bimbingan dan konseling hendaknya tetap memberikan layanan konseling kelompok teknik *behavior contract* atau layanan konseling lainnya dalam menangani permasalahan yang dilakukan peserta didik termasuk minat belajar dengan tujuan peserta didik lebih memahami tentang bimbingan dan konseling.