

**LAYANAN KONSELING INDIVIDU UNTUK MENGATASI
KECEMASAN ANAK YATIM DI UPZISNU KECAMATAN BAE
KABUPATEN KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S.1)
Dalam Bidang Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Oleh:

Ahmad Noor Zaki
NIM : 1811010014

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH
PROGAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN
ISLAM
TAHUN 2022**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291)432677

Email : kudus.iain@gmail.com

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Ahmad Noor Zaki
NIM : 1811010014
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
(BKPI)
Judul : Layanan Konseling Individu untuk Mengatasi Kecemasan
Anak Yatim di UPZISNU Kecamatan Bae Kabupaten Kudus

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan pembimbing sejak 4 Januari 2022 sampai dengan 6 Oktober 2022 dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses **Munaqosyah**.

Kudus, 17 Oktober 2022

Pembimbing,

David Ari Setiawan, M.Pd

NIP. 198812052019031006



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS TARBIYAH**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322 Telp.
(0291) 432677

PENGESAHAN MUNAQOSYAH

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan, bahwa skripsi
saudara:

Nama : Ahmad Noor Zaki
NIM : 1811010014
Fakultas : Tarbiyah
Program Studi : Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam
 (BKPI)
Judul : LAYANAN KONSELING INDIVIDU
 UNTUK MENGATASI KECEMASAN
 ANAK YATIM DI UPZISNU
 KECAMATAN BAE KABUPATEN
 KUDUS

Telah diujikan pada 21 Desember 2022 dan dinyatakan **LULUS**
dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan
Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Ketua/Penguji I	10/1/2023	
<u>Hj. Farida, S.Psi., M.Si.</u> NIP. 197901072003122001 Penguji II	10/1/2023	
<u>Hj. Farida Ulyani, M.Pd.</u> NID. 197911192012042016 Sekretaris/Penguji III	10/1/2023	
<u>David Ari Setiawan, M.Pd.</u> NIP. 198812052019031005 Dosen Pembimbing	10/1/2023	
<u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u> NIP. 197811012005011002 Dekan Fakultas Tarbiyah	10/1/2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Ahmad Noor Zaki (1811010014)** menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah di terbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam refrensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidakbenaran pernyataan saya ini.

Kudus, 18 Oktober 2022

Yang menyatakan,



Ahmad Noor Zaki

NIM. 1811010014

MOTTO

وَأَعْبُدْ رَبَّكَ حَتَّىٰ يَأْتِيَكَ الْيَقِينُ ﴿٩٩﴾

“Dan sembahlah Tuhanmu sampai datang kepadamu yang diyakini
(ajal).”
(Q.S AL Hijr Ayat 99)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupersembahkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan dalam menyelesaikan tugas akhir skripsi saya dengan segala kekurangannya. Segala syukur kuucapkan kepadaMu Ya Rabb, karena sudah menghadirkan orang-orang berarti disekeliling saya. Yang selalu memberi semangat dan doa, sehingga skripsi saya ini dapat diselesaikan dengan baik. Untuk karya yang sederhana ini, maka saya persembahkan untuk:

- 1) Ibu tercinta Ibu Nadzifatul Wafiroh, seorang bidadari Surga yang senantiasa membesarkanku dengan kasih sayang, air wudhu selalu membasahinya, ayat suci selalu dikumandangkan, suara lembut penuh keluh dan kesah selalu Ia panjatkan, berdo'a untuk putra-putranya terkhusus penulis serta tak henti-hentinya yang selalu tulus mendampingi dalam keadaan apapun.
- 2) Bapak terhebatku Bapak Warsono, laki-laki dari Surga yang di turunkan Allah untuk menjaga serta melindungi saya dan keluarga. Selalu terdepan menjadi kesatria dalam hidup saya, pemantik semangat saya dalam melakukan setiap hal baik, sehingga tidak pernah terlupakan sedikitpun nasihatnya dan paling berkesan yaitu selalu mengajarkanku sekeluarga untuk selalu tetap disiplin dalam semua hal.
- 3) Adik saya yang ganteng-ganteng dan lucu-lucu M. Syaikhul Wafa dan Miftahul Latif, yang selalu mendukung saya dalam penyelesaian skripsi ini. “ayo mas semangat skripsinya semoga lancar dan cepat lulus, kalau udah lulus segera cepat ajak jalan-jalan”, kalimat yang setiap hari mereka ulang untuk memberi semangat kepada saya dan juga guyonannya yang selalu membuat saya sekeluarga terhibur . Serta keluarga besar yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang selalu mendatangkan motivasi untukku, dan dukungan baik.
- 4) Teruntuk Bapak Dosen pembimbing (Bapak David Ari Setiawan,M.Pd.) dan bapak/ibu dosen BKPI yang selama ini telah memberikan ilmu dan senantiasa menuntun, membimbing serta mengarahkan dan memberikan pelajaran yang tak ternilai harganya, jasa dan ilmu yang kalian kepada saya tak akan pernah terlupakan.
- 5) Teruntuk para guru, habaib, para masyaikh yang selalu mendukung, mensupport, dan mendo'akan penulis utamanya selalu memantau penulis dari kejauhan dimana dapat menjadikan diri ini selalu untuk berusaha menjadi yang terbaik.
- 6) Kepada seluruh Stakeholder pengurus dan pejuang Jam'iyah Maulid Simtudduror Wa Rotibil Haddad sahabatku semua yang tak

bisa saya sebut satu persatu, dimana tempat-tempat luar biasa dalam saya mengabdikan ilmu dan jiwa raga saya yang senantiasa mendukung serta mendoakan kelancaran skripsi ini.

- 7) Teruntuk teman-teman sepejuangan BKPI Angkatan 2018 yang telah banyak memberikan kenangan manis selama 4 tahun ini, terimakasih untuk semua canda tawa, kekonyolan, kejahilan dan semua kenangan indah lainnya. *Thank you all.*
- 8) Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama Dan Menteri Pendidikan Dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 0543 b/U/1987 tertanggal 22 Januari 1998

A. Konsonan Tunggal

Huruf Arab	Nama	Huruf Latin	Nama
أ	Alif	Tidak dilambangkan	Tidak dilambangkan
ب	Ba	b	Be
ت	Ta	t	Te
ث	Ša	š	Es (dengan titik di atas)
ج	Jim	j	Je
ح	Ha	h	Ha (dengan titik di bawah)
خ	Kha	kh	Ka dan ha
د	Dal	d	De
ذ	Žal	ž	Zet (dengan titik di atas)
ر	Ra	r	Er
ز	Zai	z	Zet
س	Sin	s	Es
ش	Syin	sy	Es dan ye
ص	Šad	š	Es (dengan titik di bawah)
ض	Đad	đ	De (dengan titik di bawah)
ط	Ṭa	ṭ	Te (dengan titik di bawah)
ظ	Ža	ž	Zet (dengan titik di bawah)
ع	`ain	`	Koma terbalik (di atas)
غ	Gain	g	Ge
ف	Fa	f	Ef
ق	Qaf	q	Ki
ك	Kaf	k	Ka
ل	Lam	l	El
م	Mim	m	Em
ن	Nun	n	En
و	Wau	w	We
ه	Ha	h	Ha
ء	Hamzah	‘	Apostrof
ي	Ya	y	Ye

B. Vokal Pendek

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
اَ	a	Bunyi fathah pendek	قال
اِ	i	Bunyi kasrah pendek	سلم
اُ	u	Bunyi dammah pendek	احد

C. Vokal Panjang

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
اَ	â	Bunyi fathah panjang	كان
اِي / ي	î	Bunyi kasrah panjang	بني
و	û	Bunyi dammah panjang	كُونُو

D. Diftong

Arab	Latin	Keterangan	Contoh
اَو	aw	Bunyi fathah diikuti waw	موز
اَي	ai	Bunyi fathah diikuti ya	كيد

KATA PENGANTAR



Dengan mengucapkan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, rahmat serta karunia-Nya, Penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul: **LAYANAN KONSELING INDIVIDU UNTUK MENGATASI KECEMASAN ANAK YATIM DI UPZISNU KECAMATAN BAE KABUPATEN KUDUS.**

Skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan ujian guna memperoleh gelar **Sarjana Pendidikan (S.Pd)** pada Progam Studi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Tarbiyah.

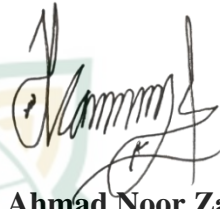
Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, dan banyak kekurangan baik dalam metode penulisan maupun dalam pembahasan materi. Hal tersebut dikarenakan keterbatasan kemampuan Penulis. Sehingga Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun mudah-mudahan dikemudian hari dapat memperbaiki segala kekurangannya.

Dalam penulisan skripsi ini, Penulis selalu mendapatkan bimbingan, dorongan, serta semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu Penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pembimbing yang terhormat, yakni selaku Bapak Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya, tenaga dan pikirannya untuk membimbing Penulis dalam penulisan skripsi ini, selain pembimbing Penulis juga ingin mengucapkan banyak rasa terima kasih kepada :

1. Yth. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus.
2. Yth. Bapak Dr. M. Nur Ghufron, S, Ag., M.Si. selaku Dekan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
3. Yth. Bapak Khilman Rofi Azmi, M.Pd, selaku Kaprodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam Institut Agama Islam Negeri Kudus.
4. Yth. Bapak David Ari Setiawan, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dan membagi ilmunya kepada Penulis.
5. Seluruh Dosen BKPI dan Staf Karyawan Fakultas Tarbiyah Institut Agama Islam Negeri Kudus.
6. Kedua orangtua yang telah memberikan dorongan dan do'a sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Teman-teman angkatan 2018 khususnya Prodi Bimbingan dan Konseling Pendidikan Islam yang saya cintai.

Akhirnya, Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan Penulis mohon maaf, dengan besar harapan semoga skripsi yang ditulis oleh Penulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi Penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca. Bagi para pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini semoga segala amal dan kebaikannya mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan YME, Amiiin.

Kudus, 16 Oktober 2022
Penulis,



Ahmad Noor Zaki
NIM. 1811010014

