

## ABSTRAK

**Ahmad Noor Zaki, 1811010014**, “Layanan Konseling Individu untuk Mengatasi Kecemasan Anak Yatim di UPZISNU Kecamatan Bae Kabupaten Kudus”.

Penelitian ini merupakan penelitian pendekatan kualitatif, Jenis penelitian ini adalah Studi Kasus. Menjelaskan tentang penanganan kecemasan yang dialami anak yatim di suatu wilayah Kecamatan Bae dengan menggunakan layanan konseling individu. Menggali informasi mengenai profil UPZISNU Kecamatan Bae, kondisi psikis anak yatim, penerapan metode, serta faktor pendukung dan penghambat dalam pelaksanaan layanan konseling individu.

Subyek Penelitian ini adalah anak yatim yang sedang mengalami kecemasan dan relawan konselor. Sumber data yang digunakan dalam penelitian adalah data primer berupa wawancara dengan relawan konselor, pengurus UPZISNU Kecamatan Bae, serta pihak-pihak terkait. Sedangkan data sekunder berupa profil UPZISNU Kecamatan Bae, mulai dari visi dan misi hingga tujuan UPZISNU Kecamatan Bae. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan uji kredibilitas yang menggunakan perpanjangan pengamatan, triangulasi. Adapun tehnik analisis data melalui tiga tahap yaitu: data reduction (reduksi data), data display (penyajian data), dan *Verification* (Kesimpulan).

Setelah data-data terkumpul dan dianalisis, penelitian ini berhasil memperoleh temuan : 1) kondisi anak yatim yang tidak lama ditinggal orang tua menjadi sering mengalami kecemasan yang dipicu oleh kondisi pikiran, perasaan, dan perilaku motorik yang tidak terkendali. 2) implementasi layanan konseling individu untuk mengatasi kecemasan anak yatim di UPZISNU Kecamatan Bae dapat terlaksana dengan baik, layanan konseling individu tersebut dapat membantu anak yatim dalam menangani kecemasan dengan melakukan berbagai hal seperti berkomunikasi dengan para keluarga dan orang sekitar dengan baik, memperdalam keyakinan beragama islam, serta stimulus relawan konselor kepada anak yatim untuk merilekskan badan. 3) Faktor pendukung proses Layanan Konseling Individu untuk mengatasi kecemasan anak yatim di UPZISNU Kecamatan Bae adalah Semangatnya pengurus Badan Otonom Nahdlatul Ulama yang berkependidikan Bimbingan Konseling ataupun Psikolog dalam memberikan pelayanan konseling, Dorongan semangat dan do'a dari para masyaikh/kyai dari pengurus Nahdlatul Ulama maupun UPZISNU di Kecamatan Bae, dan Rasa totalitas keluarga anak yatim yang mendukung Progam Layanan Konseling Individu untuk mengatasi Kecemasan Anak yatim. 4) Faktor Penghambat proses Layanan Konseling Individu untuk mengatasi kecemasan anak yatim di UPZISNU Kecamatan Bae adalah sukarnya melakukan konseling kepada anak yatim karena umur masih kecil, Sulitnya berkomunikasi dengan baik kepada anak yatim, Sulitnya meluluhkan anak yatim, Kurangnya sosialisasi UPZISNU Kecamatan Bae kepada masyarakat sekitar bahwa lembaga UPZISNU mempunyai Progam berupa Layanan Konseling.

**Kata Kunci: Layanan Konseling Individu, Kecemasan**