

**PENERAPAN METODE DZIKIR SEBAGAI TERAPI  
KEAGAMAAN DALAM PENYEMBUHAN PASIEN  
SKIZOFRENIA DI YAYASAN JALMA SEHAT KUDUS**



**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Guna Memeroleh Gelar Sarjana  
Dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**

*Oleh:*

**IRNA MULYANI**  
**NIM. 1630310017**

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN  
PROGAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI  
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS**  
**FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 432677 faksimili  
441613 Website : [www.iainkudus.ac.id](http://www.iainkudus.ac.id)

---

**PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Irna Mulyani  
NIM : 1630310017  
Fakultas : Ushuluddin  
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi  
Judul : **PENERAPAN METODE DZIKIR SEBAGAI TERAPI  
KEAGAMAAN DALAM PENYEMBUHAN PASIEN  
SKIZOFRENIA DI YAYASAN JALMA SEHAT.**

Benar-benar telah melalui proses pembimbingan dengan dosen pembimbing Setelah diteliti dan sesuai dengan aturan proses pembimbingan dan skripsi dapat disetujui untuk dapat dilanjutkan dimunaqosyah.

Kudus, 7 Maret 2023  
Dosen Pembimbing

**Salmah Fa'atin, M.Ag**  
**NIP.198001082015032002**



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS  
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jalan Conge Ngembalrejo Kotak Pos 51 Telepon (0291) 432677, 438818  
Faksimile 441613 Kode Pos 59322 Kudus

### PENGESAHAN MUNAQOSYAH SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : **Irna Mulyani / 1630310017**  
 Fakultas/Prodi : **Ushuluddin / Tasawuf dan Psikoterapi (TP)**  
 Judul : **Penerapan Metode Dzikir Sebagai Terapi Keagamaan Dalam Penyembuhan Pasien Skizofrenia di Yayasan Jalma Sehat Kudus**

telah diujikan pada, **21 Maret 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqosyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
Ketua / Penguji I <b><u>Dr. M. Nur Ghufron, S.Ag., M.Si.</u></b> NIP. 197811012005011002	28/2023 3	
Penguji II <b><u>Drs. H. Muhamad Afif, M.Pd.I.</u></b> NIP. 196009211992031002	28/2023 3	
Sekretaris/ Penguji III <b><u>Dr. Fauzan Adim, M.A.</u></b> NIP. 198009062020121002	28/2023 3	
Dosen Pembimbing <b><u>Salmah Fa'atin, M.Ag.</u></b> NIP. 198001082015032002	28/2023 3	
Dekan Fakultas Ushuluddin <b><u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I.</u></b> NIP. 197802252009121001	28/2023 3	

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya Irna Mulyani dengan Nomer Induk Mahasiswa 1630310017 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan keperluan apapun; dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan faktor kesengajaan dan bukan atas ketidaktahuan saya.

Kudus, 7 Maret 2023  
Yang Menyatakan,



  
**Irna Mulyani**  
**1630310017**



## MOTTO

Tidak ada ujian yang tidak bisa diselesaikan. Karena  
“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan  
sesuai dengan kadar kesanggupannya”.

**( QS. Al-Baqarah: 286 )**

“ Para sufi tidak pernah iri dan dengki terhadap takdir  
orang lain karena mereka benar-benar sadar, apapun  
yang diberikan oleh Allah kepada hamba-Nya  
merupakan pilihan yang terbaik bagi mereka ”

**( Syekh Abu Hasan Asy-Syadzili )**



## PERSEMBAHAN

Alhamdulillah dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT yang sudah memberikan kemudahan dan pertolongannya sehingga dapat terselesaikannya penyusunan skripsi ini. Serta saran dari berbagai pihak, maka dari itu penulis mengucapkan terimakasih banyak. Dan skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Penulis bersyukur atas pertolongan Allah serta keberkahan-Nya atas ilmu yang sudah diberikan sehingga dapat tersusunnya skripsi ini.
2. Baginda Rasulullah yaitu Nabi Muhammad SAW yang menjadi panutan, sehingga kelak di akhirat kita bisa mendapatkan syafa'atnya, aamiin.
3. Kepada Alm. Bapak Dr. H. Zumrodi, M.Ag dan Ibu Salmah Fa'atin M.Ag selaku dosen pembimbing yang sudah dengan sabar mengarahkan serta meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orang tua saya yaitu Ibu Sunarsih dan Bapak Mohammad Firman yang sangat saya sayangi dan saya cintai. Atas do'a dan juga dukungannya sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Dua orang yang sangat berpengaruh besar dalam hidup saya, telah memberikan yang terbaik untuk saya, semoga Allah SWT memberikan panjang umur dan kesehatan selalu untuk kedua orang tua saya. Dan untuk keluarga besar peneliti semoga diberikan kesehatan dan kebaikan. Aamiin.
5. Kepada keluarga besar Yayasan Jalma Sehat yang telah memperbolehkan untuk melakukan penelitian di Yayasan Jalma Sehat dan semoga diberikan kesehatan selalu seta selalu dalam lindungan Allah.
6. Untuk calon suami saya Fahrizal Atami yang sudah memberikan dorongan dan menemani saya dalam proses penyusunan skripsi selama ini.
7. Bagi teman-teman, dan orang-orang sekeliling saya yang sering memberikan pertanyaan "kapan wisuda". Saya ucapkan banyak terimakasih karena pertanyaan itu membuat saya lebih giat dalam menyelesaikan skripsi, dan semoga kalian selalu diberikan keberkahan.
8. Teruntuk keluarga Tasawuf Psikoterapi 2016 yang sudah dengan baik saling memberikan motivasi selama ini,

alhamdulillah bisa dipertemukan dalam ikatan persaudaraan dan semoga untuk kedepannya kita semua diberikan kebahagiaan dalam hidup serta dalam lindungan Allah SWT di manapun kita berada.

9. Untuk semua pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga Allah akan membalas kebaikan kalian.



## PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Berdasarkan Surat Keputusan Bersama Menteri Agama dan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia (Nomor 158/1987)

Konsonan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	Ş/ş	م	M/m	أ	A/a
ث	Ş/s	ض	D/d	ن	N/n	إ	I/i
ج	J/j	ط	T/t	و	W/w	ؤ	U/u
ح	H/h	ظ	Z/z	ه	H/h	Mādd	
خ	Kh/kh	ع awal	'A/a'	ء akhir	A 'a'	بَا	Bā
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bī
ذ	Ž/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bū
ر	R/r	ف	F/f	Tasydid		Yā' nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَب	abb	فَلَکِي	Falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَب	rabb	عَالَمِي	'ālamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		ال		Vokal Rangkap	
قَرَع	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furū'	القَمَرُ	al-qamar	عَيْرِي	gairī
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qaḍā'	الشَّمْسُ	al-syams	شَيْئُ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Tā' Marbūḥah	
جَمَالُ الدِّينِ	Jamāluddīn	جَمَالُ الدِّينِ	Jamāl al-Dīn	سَاعَةٌ	sā'ah		



## KATA PENGANTAR

الرحيم الرحمن الله بسم

Segala puji syukur bagi Allah SWT Atas limpahan rahmat, taufiq dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Muhammad SAW semoga kelas di yaumul qiyamah mendapatkan syafa'at-Nya. Skripsi yang berjudul “ Penerapan Metode Dzikir Sebagai Terapi Keagamaan Dalam Penyembuhan Pasien Skizofrenia Di Yayasan Jalma Sehat Kudus ” telah disusun dengan sungguh-sungguh untuk memenuhi syarat penyelesaian studi program strata satu ( S1) program studi Tasawuf Psikoterapi Fakultas Ushuludin Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang sudah memberikan kontribusi bimbingan dan saran-saran ataupun tenaga sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan. Dengan ini penulis menyampaikan terima kasih dengan hormat kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.Si selaku Rektor IAIN Kudus.
2. Bapak Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I selaku ketua Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus.
3. Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku ketua Program Studi Tasawuf Psikoterapi IAIN Kudus.
4. Alm. Dr. H. Zumrodi, M.Ag dan Ibu Salmah Fa'atin, M.Ag selaku dosen pembimbing yang sudah dengan sabar mengarahkan serta meluangkan waktunya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Para dosen dan seluruh staff pengajar IAIN Kudus yang sudah memberikan berbagai kajian ilmu dan motivasinya sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
6. Kedua orang tua penulis yang tercinta, yang sudah mendoakan dan mendukung diharapkan ridhonya. Selama ini sudah mendidik, meberikan kasih sayangnya, perhatian dan juga dengan sabar merawat penulis segenap jiwa dan raganya.
7. Keluarga besar penulis yang sudah memberikan semangat untuk penulis dan doanya.
8. Teman-teman Tasawuf Psikoterapi angkatan 2016 yang sudah sama-sama berjuang dan saling memberikan dorongan. Dari merekalah penulis mendapatkan banyak nilai-nilai kehidupan

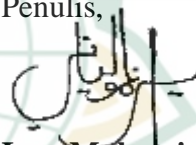
dengan bermacam-macam jalan cerita yang harus banyak disyukuri.

9. Semua pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, semoga semua kebaikan yang diberikan kepada penulis akan mendapatkan balasan yang baik pula dari Allah SWT.

Dalam hal ini, penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Harapan dari penulis semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk semua pihak. Aamiin.

Kudus, 09 Maret 2023

Penulis,



**Irna Mulyani**

**NIM. 1630310017**

