

ABSTRAK

Muh. Niam Syafaruddin (1640110081), “Pengendalian Emosi Ibu Muda Dalam Mengasuh Anak (Studi Kasus Pada Ibu Muda Yang Menikah Pada Usia Dini Di Desa Mekar Jaya Kecamatan Tabir Selatan Kabupaten Merangin Jambi)” Fakultas Dakwah Dan Komunikasi Islam Program Studi Bimbingan dan Konseling Islam (BKI), Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Kudus.

Penelitian ini dilatarbelakangi dengan banyaknya pernikahan dini yang terjadi di desa mekar jaya kecamatan tabir selatan provinsi jambi. Anak yang masih tergolong usia remaja harus mengemban tugas sebagai orang tua pastilah tidak mudah. Masa remaja menjadi saat terjadinya transisi dengan indikatornya adanya ketidakstabilan jiwa dan juga emosinya. Ketidak seimbangan emosi ini lah yang memicu terjadinya masalah-masalah dalam proses menerapkan pola asuh kepada anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis pengendalian emosi ibu muda dalam mengasuh anak di Desa Mekar Jaya Kecamatan Tabir Selatan Kabupaten Merangin Jambi.

Berdasarkan konteks penelitian di atas, maka terdapat beberapa rumusan masalah atau fokus penelitian yakni: pertama, mengenai emosi ibu yang sudah memiliki anak pada usia muda di Desa Mekar Jaya Kecamatan Tabir Selatan Kabupaten Merangin Jambi. Kedua, faktor-faktor yang mempengaruhi terjadinya pernikahan muda di Desa Mekar Jaya Kecamatan Tabir Selatan Kabupaten Merangin Jambi. Ketiga, mengenai pengendalian emosi ibu muda di Desa Mekar Jaya selama mengasuh anak .

Untuk menyelesaikan permasalahan dari tiga persoalan di atas, maka dilakukan penelitian dengan pendekatan kualitatif. Prosedur pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan tiga metode pertama, metode wawancara yang mana peneliti melakukan wawancara kepada tiga pasangan suami istri. Kedua, observasi yang mana peneliti langsung datang ke lokasi penelitian di Desa Mekar Jaya Kecamatan Tabir Selatan Kabupaten Merangin Jambi mengamati kondisi lingkungan tempat tinggal informan serta mengamati aktivitas interaksi antara ibu dan anak di kediaman informan. Ketiga, dokumentasi dalam hal ini peneliti mendokumentasikan mengenai kondisi lingkungan tempat tinggal informan serta dokumentasi aktivitas interaksi antar ibu dan anak di kediaman informan.

Hasil didapat dari penelitian ini yaitu mengenai Pengendalian Emosi Ibu Muda Dalam Mengasuh Anak. Selain itu peneliti juga memperoleh data mengenai hal-hal yang memicu emosi pada ibu muda, yaitu: keluarga yang harmonis, anak yang menurut dan tidak rewel, serta perekonomian keluarga yang stabil atau tidak kekurangan. Poin kedua yakni faktor yang mempengaruhi pernikahan dini, yaitu: faktor ekonomi, faktor pendidikan yang rendah, dan faktor permintaan dari orang tua. Dan poin terakhir ialah cara ibu muda untuk menjaga kestabilan emosi, yaitu: istirahat, menangis, dan mencari rutinitas lain. Hal tersebut dilakukan sebagai upaya agar emosi tetap terjaga stabil

Kata Kunci: Pernikahan Dini, Kestabilan Emosi