

**POLA *TAZKIYATUN NAFS* PENGASUH DALAM
PENGASUHAN ANAK AUTIS DI PONDOK
PESANTREN ACHSANIYAH KUDUS**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu (S1)
dalam Bidang Tasawuf dan Psikoterapi

Oleh:

DEWI AISYAH
NIM : 1930310011

**INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
TAHUN 2023**



**KEMENTERIAN AGAMA RI
INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo Bae Kotak Pos 51 Kudus 59322 Telp (0291) 441613

PERSETUJUAN PEMBIMBING SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama : Dewi Aisyah
NIM : 1930310011
Fakultas : Ushuluddin
Program Studi : Tasawuf dan Psikoterapi
Judul : “Pola *Tazkiyatun Nafs* Pengasuh Dalam Pengasuhan Anak Autis Di Pondok Pesantren Achsanayah Kudus”

Benar-benar telah melalui proses bimbingan dengan pembimbing sejak tanggal **05 Desember 2022** sampai dengan **28 Desember 2022** dan disetujui untuk dapat dilanjutkan ke proses munaqosyah.

Kudus, 28 Desember 2022
Pembimbing,

Atika Ulfia Adlina, M.S.I
NIP. 198801212019032009



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
 INSTITUT AGAMA ISLAM NEGERI KUDUS
 FAKULTAS USHULUDDIN**

Jl. Conge Ngembalrejo PO Box 51, Kudus 59322, Telp (0291) 441613

PENGESAHAN MUNAQSYAH SKRIPSI

Yang bertandatangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi saudara:

Nama/NIM : Dewi Aisyah/1930310011
 Fakultas/Prodi : Ushuluddin/ Tasawuf dan Psikoterapi
 Judul : ***Pola Tazkiyatun Nafs Pengasuh Dalam Pengasuhan Anak Autis Di Pondok Pesantren Achsaniyah Kudus***

telah diujikan pada tanggal **2 Januari 2023** dan dinyatakan **LULUS** dalam Ujian Majelis Munaqsyah Skripsi, sehingga dapat dilakukan Yudisium Sarjana.

NAMA	TANGGAL	TANDA TANGAN
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Ketua/Penguji I	5/2023	
<u>Muhammad Misbah, Lc., M.Hum</u> NIP. 198604072015031004 Penguji II	5/2023	
<u>Dr. Muhammad Rizka Muqtada, M.Hum</u> NIP. 199004302020121015 Sekretaris/Penguji III	5/2023	
<u>Atika Ulfia Adlina, M.S.I</u> NIP. 198801212019032009 Dosen Pembimbing	5/2023	
<u>Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I</u> NIP. 197802252009121001 Dekan Fakultas Ushuluddin	5/2023	



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab, saya **Dewi Aisyah**, NIM : 1930310011 menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini:

1. Seluruhnya merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan dalam bentuk dan untuk keperluan apapun, dan
2. Tidak berisi material yang pernah ditulis orang lain kecuali informasi yang terdapat dalam referensi yang dijadikan rujukan dalam penulisan skripsi ini.

Saya bersedia menerima sanksi apabila di kemudian hari ditemukan ketidak benaran pernyataan ini.

Kudus, 28 Desember 2022
Yang Menyatakan,



Dewi Aisyah
NIM : 1930310011

MOTTO

وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ ﴿٤٥﴾

“Dan mohonlah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan salat. Dan (salat) itu sungguh berat, kecuali bagi orang-orang yang khusyuk”
(QS. Al-Baqarah ayat 45)



PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa bakti, hormat, cinta, sayang dan rasa terima kasih dengan kerendahan hati, saya persembahkan hasil karya skripsi ini kepada:

1. Allah SWT, yang senantiasa memberikan jalan kemudahan dan kelancaran dalam proses pembuatan dan penulisan skripsi ini. Dengan ucapan *Alhamdulillah*.
2. Kedua sang motivator saya, mereka yang selalu melimpahkan kasih dan sayangnya dan selalu mendukung penuh di setiap langkahku di dunia ini. Bapak dan Ibu saya (Bapak Musta'in dan Ibu Khotimah) terima kasih atas setiap kekuatan doa yang keluar dari dari lubuk hati, cucuran keringat dan segala kesabaran yang diberikan untukku.
3. Teruntuk kakak dan adik saya Nurul Lailatus syifa, M. Khasannudin serta Dewi Fatimatuz Zahro dan segenap seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat, motivasi dan do'a dalam setiap aktifitas pendidikan.
4. Teruntuk seluruh dosen Tasawuf dan Psikoterapi tanpa dorongan, inspirasi dan dukungan yang telah kalian berikan kepada saya, saya mungkin tidaklah siapa-siapa saat ini.
5. Teruntuk Mas Khoza terima kasih sudah membimbing, mengarahkan, dan motivasi dalam proses mengerjakan skripsi ini.
6. Teruntuk Bapak Zuhdi serta keluarga besar Pondok Pesantren Achsanayah Kudus yang sudah banyak membantu saya dalam proses pengerjaan skripsi.
7. Kepada seluruh teman-teman saya di prodi Tasawuf dan Psikoterapi, teman-teman UKM JQH Asy-Syauq, teman-teman PMII Sunan Kudus, teman-teman Dema Fakultas Ushuluddin, serta keluarga besar bobrok Pema Bina Taqwa, dan seluruh teman-teman saya dimanapun berada yang telah memberikan motivasi dan dorongan dalam proses mengerjakan skripsi ini.
8. Dan untuk semua pihak yang sudah membantu dan selalu mendukung saya.

Semoga kalian selalu dilimpahkan kebaikan, kenikmatan, keberkahan, keselamatan, dan senantiasa selalu dalam lindungan-Nya. Aamiin.

PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN

Konsosnan Tunggal						Vokal	
ب	B/b	ش	Sy/sy	ل	L/l	ا	tanpa tanda
ت	T/t	ص	S{s}	م	M/m	A/a
ث	S{s}	ض	D{d}	ن	N/n	I/i
ج	J/j	ط	T{t}	و	W/w	U/u
ح	H/h	ظ	Z{z}	ه	H/h	Maadd	
خ	KH/kh	ع awal	'A/'a	ء akhir	A 'a'	بَا	Ba>
د	D/d	ع akhir	A 'a'	ء awal	A/a	بِي	Bi>
ذ	Z/z	غ	G/g	ي	Y/y	بُو	Bu>
ر	R/r	ف	F/f	Tasydið		Ya>nisbah	
ز	Z/z	ق	Q/q	أَبٌ	abb	فَلَكَيٌّ	falakiy
س	S/s	ك	K/k	رَبٌّ	rabb	عَالِيٌّ	'alamiy
'Ain/Hamzah di Belakang		'Ain/Hamzah di-waqf		الْ		Vokal Rangkap	
قَرَعٌ	qara'a	الْفُرُوعُ	al-furu>	الْقَمَرُ	al-qamar	غَيْرِيٌّ	gairi>
قَرَأَ	qara'a	الْقَضَاءُ	al-qadð>	السَّمْسُ	al-syams	شَيْءٌ	syai'un
Kata Majemuk dirangkai			Kata Majemuk dipisah			Ta>Marbutðh	
جَمَاعَةُ الدِّينِ	Jamatuddin	جَمَاعَةُ الدِّينِ	Jamat-al-Din	سَاعَةٌ	sa'ah		

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan *rahmat*, *taufiq* serta *hidayah*-Nya, sehingga pada kesempatan ini, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Solawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Agung Muhammad SAW yang telah menuntun kita dan memberi penerangan kepada dunia dari zaman *jahiliyah* (kegelapan), serta yang selalu kita nantikan syafaatnya di hari kiamat nanti. Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar strata satu pada Fakultas Ushuluddin Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi di IAIN Kudus.

Berbagai teori penunjang telah penulis peroleh sebagai bekal penyelesaian penulisan skripsi ini, namun kesulitan dalam berbagai bentuk selalu penulis temui sebagai bukti kurangnya pengetahuan dan ilmu dari penulis dalam menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pola Tazkiyatun Nafs Pengasuh Dalam Pengasuhan Anak Autis Di Pondok Pesantren Achsaniyah Kudus”** disusun guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Strata Satu (S1) pada IAIN Kudus. Dalam penulisan ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari pihak-pihak yang berkompeten di bidangnya, sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Untuk itu, penulis berterima kasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Abdurrohman Kasdi, Lc., M.S.I, selaku Rektor Institut Agama Islam Negeri Kudus yang telah memberikan izin penelitian sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan.
2. Dr. H. Ahmad Atabik, Lc., M.S.I selaku Dekan Fakultas Ushuluddin IAIN Kudus, yang telah menunjuk salah satu dosen untuk membimbing saya dalam melakukan penulisan skripsi ini.
3. Salmah Fa’atin, M. Ag. selaku Kepala Program Studi Tasawuf dan Psikoterapi IAIN Kudus yang telah memberikan arahan serta saran dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
4. Atika Ulfia Adlina, M.S.I selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam mengarahkan dan memberi saran penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. H. Nur Said, S.Ag., M.A., M.Ag., selaku kepala perpustakaan IAIN Kudus beserta seluruh petugas perpustakaan yang telah

- memberikan izin dan layanan dalam eksplorasi buku-buku sebagai bahan referensi.
6. Para Dosen dan Staf Pengajar di lingkungan IAIN Kudus khususnya para dosen Fakultas Ushuluddin yang telah membekali berbagai pengetahuan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
 7. Kedua orang tua saya, Bapak Musta'in dan Ibu Khotimah yang secara langsung maupun tidak langsung telah membantu baik secara doa maupun materi dalam penyusunan skripsi ini.
 8. Dan semua pihak yang tak dapat disebutkan satu persatu, teman-temanku yang terlibat dalam melakukan perencanaan serta konsep pemikiran ini, saya ucapkan terima kasih.

Secara khusus, penulis ucapkan rasa terima kasih dengan sepuh hati dan rasa hormat kepada orang-orang yang telah penulis sebutkan di atas. Akan tetapi, masih banyak orang yang berjasa dalam menyelesaikan penulisan ini dan tidaklah mungkin lembar yang terbatas ini bisa menyebutkan semuanya. Hanya do'a yang dapat penulis panjatkan, semoga Allah SWT selalu melimpahkan hidayah, berkah dan karunia-Nya dalam setiap waktu kepada mereka semua. *Aamiin Ya Rabbal'alamin.*

Akhirnya penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari nilai sempurna dalam arti yang sesungguhnya. Namun penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi diri penulis dan para pembaca pada umumnya.

Kudus, 28 Desember 2022

Penulis,



Dewi Aisyah,
NIM : 1930310011